



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2008

Funktionärer 2008

Styrelsen för IK Södra 2008

Ordförande, Gustav Fagerberg
Kassör, Tommy Engstöm
Sekreterare, Adolfo Tijero
Vice ordförande, Björn Nyberg
Vice kassör, Jan Köhler
Ledamot, Lars Hintze

Ledamot, Håkan Carlsson
Ledamot, Ann Löf

Suppleant, Sanna Askelöf
Suppleant, Gerhard Deckert

Styrelsen har haft nio protokollförda möten samt ett antal planeringsmöten och arbetsmöten under året.

Tränarråd Judo

Ann Löf
Björn Nyberg
Kalle Engström
Thomas Källander

Webbansvarig

Joachim Eriksson

Webbmaster

Ronald Nordlund

Handikappansvarig

Tomas Rundqvist tom juli
Andre Jaoui och Bengt Alm from juli

Revisorer

Christer Löfgren
Marcus Elfver
Christer Cederborg, Suppleant

Poweryogaansvarig

Git Fredriksson

Valberedning

Liza Thunstedt
Michael Holm
Annette Lindgren

Kendoansvarig

Gilles Lahoundere

Verksamheten i korthet

Klubben har under året jobbat vidare på vår idé med att dela upp bredd- och elitverksamheten och strukturen börjar ta form nu i samband med att vårt träningscenter i Skarpnäck snart är färdigställt. Klubben har ett nära samarbete med Tyresö Enskilda Idrottsgymnasium vars idrottsträning bedrivs i lokalerna, och S:t Örjans skolor i Stockholm använder också lokalerna för utbildning under dagtid. Elitgruppen har haft ett nära samarbete med Idrottshögskolan, och har mer och mer börjat inhämta kunskap om nya träningsformer och metoder från andra idrotter. De internationella kontakterna har stärkts, och utbytet med andra länder har intensifierats. Norska landslaget har exempelvis under året haft hjälp av Kalle Engström. Vidare har det knutits kontakter med ett Idrottsuniversitet i Seoul, Sydkorea, och klubben har varit inbjuden till läger och tävlingar i Belgien, Polen och Ryssland. Syftet med utbytena är att fördjupa kunskapen om evidensbaserad träning, och för att våra aktiva ska kunna åka ut och träna och tävla med internationellt toppmotstånd.

Kendoverksamheten har vuxit kraftigt och de är nu över 40 aktiva.

Inom handikappverksamheten har klubben blivit än mer aktiv, och fått än mer ansvar i och med Tomas Rundqvists arbete internationellt för Special Olympics.

JUDO

IK Södra har under 2008 haft 28 schemalagda judoträningar per vecka under våren och 30 per vecka under hösten i våra tre dojo i Farsta, Torvalla och Skarpnäck. Sommarträning har bedrivits i klubbgården Djupån under hela sommaren, och besök från övriga klubbar från Stockholmsregionen var vanligt förekommande.

Klubben har arrangerat ett stort antal läger under året. Vi har haft allt från endagars till veckolånga läger, allt från barn, motion och kata till tävlingselit.

Klubbens medlemmar har även deltagit flitigt på olika läger runt om i Sverige och övriga världen samt varit representerade vid olika landslagsaktiviteter för både svenska, och norska landslaget.

Tillsammans med Stockholms Judoförbund har vi haft graderings- och kataträning i Skarpnäck. Vi har deltagit på Kata- SM och NM.

Judosektionen har haft ca 350 medlemmar.

UTBILDNING

På våra sommarläger har vi utbildat våra ledare till instruktörer, domare och funktionärer.

Christer Löfgren och Marcus Elfver deltog på Riksdomarkonferensen i Varberg.

Flera medlemmar har judo som specialidrott i skolan, och vi har även haft besök i Djupån av en av dessa idrottsklasser.

MAQ- träning, (fys, rörlighet, koordination) har arrangerats två gånger under hösten i Skarpnäck med ledare Helena Wallmark Gabrielsson som är sjukgymnast/ rehabtränare på Artrokliniken.

Kalle Engström och Thomas Källander var på föreläsning på Idrottshögskolan.

Thomas Källander, Charles Haddad, och Marcus Söder har varit på kurs på SISU i rörlighets- och styrketräning.

Jesper Scanebring, (tidigare tränare i danska taekwondolandslaget) har haft träningar i explosivitet och snabbhet med vår elitgrupp.

Lars Hintze och Bengt Alm har gått kurs i handikapplära på SISU.

Tomas Rundqvist har varit på kataläger på Kodokan (där judon grundades) i Tokyo, Japan.

GRADERING

Klubben har under 2008 fått följande nya dangrader:

1dan

Joakim Groth
Patrik Haddad
Michell Dahlin
Dennis Karlsson
Olle Mattsson
Emma Barkeling
Joakim Carlsson
Adam Westman
Thimmy Klaassen

Vi har graderat ca 100 judoka till nya mongrader och ca 40 till nya kyugrader.

FÖRBUNDSREPRESENTANTER

Vi har haft följande representanter från klubben:

Tomas Rundqvist har varit ordförande i Svenska Judoförbundets, SJF, Handikappkommitté.

Lars Andersson har varit revisor i SJF

Björn Nyberg har varit ordförande i SJFs Tävlingskommitté tom mars, och sekreterare i Stockholms Judoförbund

Michael Holm har varit vice ordförande i Stockholms Judoförbund samt dessutom har han varit zonansvarig i Östra zonen för domarna tom augusti.

Christer Löfgren har varit medlem i SJFs juridiska kommitté, och from augusti zonansvarig i Östra zonen för domarna.

Marcus Elfver har varit revisor i Stockholms JF

TÄVLINGSELIT

Under 2008 har vi haft följande judoka i svenska judolandslaget

Vårterminen:

Senior

Sanna Askelöf, B-landslag

Camilla Söder, B-landslag

Junior (Under 20år)

Marcus Nyman, A

Olle Sundström, A

Michell Dahlin, Bevakning

Marcus Thunstedt, Bevakning

Kadett (Under 17år)

Emma Barkeling, A

Olle Mattsson, B

Adam Westman, B

Dennis Carlsson, Bevakning

Elizeth Eriksson, Bevakning

Höstterminen:**Junior (Under 20år)**

Michell Dahlin, B

Kadett (Under 17år)

Olle Mattsson, B

Adam Westman, B

Dennis Carlsson, B

Vi har sedan i somras även en judoka med i norska judolandslaget för seniorer, Sanna Askelöf.

Som tidigare år har klubben fortsatt och fördjupat samarbetet med Kent Andersson (tidigare OS-medaljör i brottning), som länge haft klubbens fysträningar, i och med öppnandet av Tyresö Enskilda Gymnasium där tre av klubbens medlemmar studerar med judo på skolschemat.

Internationellt

Klubben har under året dels rest med landslaget men också åkt som klubb till Seoul (Sydkorea), Limfjord (Dan), Aalkmars (Hol), Polen, Junior Finnish Open och Åbo.

Nedan de största internationella framgångarna under året:

Sanna Askelöf: 1a på Swedish Open, 1a Nordiska Mästerskapen, 3a på Finnish Open, 5a British Open, 5a Turkiet

Camilla Söder: 5a i Sydkorea

Dessutom har följande personer erövrat internationella medaljer:

Olle Mattsson, Adam Westman, Dennis Karlsson, Elizeth Eriksson, Michell Dahlin, Marcus Thunstedt,

Klubben fick 12 Svenska Mästare och Mästarinnor 2008:**Senior:**

Sanna Askelöf

U20:

Marcus Thunstedt

Michell Dahlin

Emma Barkeling

U17:

Joakim Groth

Emma Barkeling

Adam Westman

Skol-SM

Elizeth Eriksson

Emma Carlsson

Emil Mattsson

Leonardo Eriksson

Dennis Carlsson

Dessutom vann klubben Lag-SM för Herrar U20

Klubben fick även en Norsk Mästarinna 2008:

Senior:

Sanna Askelöf

Vi har blivit bästa klubb på följande tävlingar:

Nordiska Mästerskapen, NM

U20-SM

U17-SM

Högstadiocupen (Skol-SM)

Sörmlandsträffen

Södra Judo Open- samtliga fyra deltävlingar

Norr Cup 1

Norr Cup 3

Norr Cup 4

DM

RM för U17-lag vanns av Stockholms ungdomar med flertalet deltagare samt coacher från IK Södra

TÄVLINGSARRANGEMANG

IK Södra har arrangerat 4 klubbmästerskap (ca 50 deltagare per gång), 4 Södra Judo Open (ca 250 deltagare per gång) samt varit delarrangör i SWOP för U20 och U17.

Klubben hjälpte även Västerås Judoskola att arrangera Lag-SM, och U15/Veteran/Öppna SM.

Klubbens funktionärer har också hjälpt till vid de två Solna/Södra-tävlingarna.

DOMARE

Christer Löfgren, Marcus Elfver och Michael Holm har blivit uttagna att döma vid internationella tävlingar i utlandet.

Christer dömde bl.a. EM för U23, EM för U20, och Super World Cup i Rotterdam(Hol) Elfver dömde bl.a. World Cup i Birmingham (Eng), Junior World Cup i Kiev (Ukr) och Finnish Open

Holm dömde bl.a. Finnish Open och den stora internationella ungdomstävlingen i Bremen.

Klubbens domare har funnits representerade vid samtliga internationella tävlingar i Sverige, som SWOP och J-SWOP, samtliga SM-tävlingar, och dessutom vid flertalet av de svenska nationella tävlingarna.

HANDIKAPP

Handikappsektionen har haft ca 50 medlemmar.

Under året har Ann Löf och Tomas Rundqvist varit tränare, dessutom har Lars Hintze, André Jaoui, Bengt Alm och Nicklas Holmström varit assisterande tränare.

Vi har under året bedrivit träning för handikappade i Farsta- och Torvallahallen.

Under våren hade vi 5 pass i veckan och under hösten 4 pass i veckan. Dessutom har Tomas R i vårt samarbete med S:t Örjans skolor, haft 20 judo/idrottspass i veckan.

Vi har anordnat Endagsläger i samband med klubbmästerskap och avslutningsfester.

Dessutom har vi deltagit i nationella och internationella läger och tävlingar.

Magdalena Carlsson fick Tumbastiftelsens stipendium för handikappidrottare.

Vi har varit med på/anordnat prova-på-dagar för blind/döva samt olika föredrag. Tomas R har under året fortsatt sitt arbete inom SJF:s Handikappkommitté, samt inom Special Olympics och Judo4All, numera SpecialNeedsJudo Europe (EJU).

IK Södra har verkligen synts i Handikapp-Sverige, och även i Europa!

ÖVRIGT

Anders Norrman fick Aftonbladets pris som Svensk Hjälte i kategorin Skyddsängel.

KENDO

Året har varit bra, medlemsantalet har ökat och många nybörjare fortsätter. Totalt är det ca 40 medlemmar i sektionen. Under hösten byttes lokalen mot en med högre takhöjd, men som är lite mindre, och detta har begränsat nybörjarintaget. Tre träningar per vecka i Gubbängshallen har hållits.

Ansvarig för träningarna är Gilles Lahoundere, med Linus Svennberg och Joakim Lönnegren som övriga instruktörer.

IK Södra Kendo fick 2008 års SIA-pris för sitt engagemang för ungdomar. Under året har Viktor Lundqvist och Linus Svennberg varit med i juniorlandslaget.

GRADERING

Klubben har under 2008 fått följande nya dangrader:

1dan

Linus Svennberg

Gabriel Grünberg

Thor Abe Dahlman

Fredrik Lönnegren

2dan

Gilles Lahoundere

POWERYOGA

Aerobicssektionen har ändrat inriktning och fokuserar numera på Poweryoga. Poweryogan har haft ca 30 aktivt tränande under året.

SLUTORD

Det känns bra att vårt koncept slagit väl ut under året, och det gehör vi fått internationellt för det arbete som har gjorts. Kendon har ökat stort i medlemsantal, och det är väldigt roligt för en klubb som IK Södra med anor ända från 1970 då vi hade en aktiv med på det första arrangerade VM i Kendo.

Det är imponerande med alla utmärkelser, allt från internationella tävlingsframgångar som Sannas guld på SWOP, till handikapputmärkelser som den som Magdalena erhö. Det är ett kvitto vi är på rätt väg med den verksamhet vi bedriver.

Ett stort tack till alla som hjälpt klubben till årets framgångar på alla plan.

Gustav Fagerberg
Ordförande

Ett stort tack till våra sponsorer:



Är du i behov av trädfällning ?



Företaget har försäkring och f-skatt.
Tel. 08/7719091. 073/9731377
bengt.tolvers@comhem.se

Ring eller maila Bengt Tolvers !

