



# SOMMARLÄGER JUDO FÖR STORA KIDS



19/7 – 24/7 2009

**Plats:** IK Södras dojo i Djupån, som ligger nära sjön Magelungen ca 1,5 km från Ågesta friluftsgård. Det tar ca 15 min att åka bil från Farsta Centrum.

**Kostnad:** 2200 kr, vilket inkluderar mat, logi och träning. Är ni fler i familjen har vi syskonrabatt

**Vilka kan vara med:** Du ska vara född 1996 eller senare samt **ha vana att vara hemifrån.**  
**Fråga din instruktör vilket läger som passar bäst för dig.**

**Allmänt:** Självklart blir det mycket judoträning men vi kommer också hinna med bad, grilla, hoppa studsatta och massor av annat bus som hör ett sommarläger till.

**Övrigt:** För att kunna fixa lägret behövs det hjälp av föräldrar med mat, bak, disk ja allt som man gör under en dag hemma så när du anmäler ditt barn så skriv även vad du kan hjälpa till med.

**Anmälan:** Anmälan ENDAST via IK Södras hemsida [www.iksodra.com](http://www.iksodra.com). Saknas information på anmälan är du inte garanterad plats förrän anmälan har kompletterats.

Avgiften insättes på **IK Södras** bankgiro 5420-3963 – i **samband** med anmälan.

**OBS! Anmälan är bindande!! Avanmälan endast tillsammans med läkarintyg  
Begränsat antal platser!! OBS!**

Bekräftelse och ytterligare information om tider och dylikt får du efter anmälan via mail. Har du inte fått bekräftelse inom 1 vecka efter det du anmält dig så hör av dig.

**Frågor:** Maila Ann på [ann@iksodra.com](mailto:ann@iksodra.com) eller ring IK Södras kansli 771 70 79 (dagtid vardagar)

