



# Molkom Judoklubb inbjuder härmed till

# Västcup 4 2010



KARLSTAD.SE

**Datum:** Lördag 6:e november  
**Plats:** Sporthallen i Molkom, Skolgatan 3.  
**Invägning:** U13 och U15 kl. 7.00 - 9.00 U17, U20 och Senior kl. 11.00 – 12.00  
**Tävlingsstart:** kl. 9.30



**Startavgift:** 125 kr per deltagare och viktklass, sätts in samtidigt med anmälan på Plusgiro 967847-5  
IBAN: SE86 9500 0099 6042 0967 8475, BIC-kod (SWIFT-adress): NDEASESS  
Ange referens VC4 "klubbnamn"  
Vid sen anmälan eller ändring av viktklass gäller dubbel avgift.

<b>Kategorier:</b>	Flickor U13 (född 1998-1999)	-22, -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, +48 kg
	Pojkar U13 (född 1998-1999)	-24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, +50 kg
	Flickor U15 (född 1996-1997)	-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg
	Pojkar U15 (född 1996-1997)	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg
	Flickor U17 (född 1994-1995)	-44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
	Pojkar U17 (född 1994-1995)	-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg
	Damer U20 (född 1991-1994)	-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg
	Herrar U20 (född 1991-1993)	-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg
	Damer Senior (född -1994)	-48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg
	Herrar Senior (född -1993)	-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg

<b>U13</b>	Matchtid 2 min (utan arm- och halslås)
<b>U15</b>	Matchtid 3 min (utan arm- och halslås)
<b>U17, U20</b>	Matchtid 4 min (U17 utan armlås)
<b>Senior</b>	Matchtid 5 min

**ALLIANS**  
www.industripersonal.nu

Lägst 4 kyu för deltagande  
Dubblering tillåten i U17 - U20 och U20 - Senior.  
Tävlingsregler enligt IJFs tävlingsregler, SJFs tävlingsbestämmelser TB08.  
Arrangören förbehåller sig rätten att slå ihop viktklasser med för få deltagare (under 3 st).  
Försäkring enligt Svenska Judoförbundets avtal med AIG försäkring (svenska klubbar).

**Anmälan:** Senast kl. 24.00 fredag den 29:e Oktober 2010.

[molkomjudo@hotmail.com](mailto:molkomjudo@hotmail.com)

**Tävlingsledare:** Anders Lindström mobil 0706-905555 (klubbtelefon) alt. 070-3338940, 0553-20302

**Logi:** [Scandic Hotell](#) erbjuder logi till specialpriser, uppge "judotävling" vid bokning.  
Möjlighet till övernattning i dojo + frukost i sporthallen. Pris 40+30 kr  
Ange övernattning och frukost var för sig vid anmälan.  
Läs mer på Molkom Judos hemsida, [www.molkomjudo.se](http://www.molkomjudo.se).

**Scandic**  
KARLSTAD

**Övrigt:** Anmäld deltagare ger sitt medgivande till att namn och bild kan komma att publiceras på [Molkom Judoklubbs](#) samt [Svenska Judoförbundets](#) respektive hemsidor.

**Välkommen!**

## **Molkom Judoklubb och Hammarö Judoklubb**

Inbjuder till träningscamp i samband med Västcup 4

### **När?**

Söndag 7:e November

10.00-15.00

### **Var?**

I Hammarö Judoklubbs lokaler på Hammarö

### **Kostnad**

50kr

Anmälan sker samtidigt som anmälan till Västcup 4. Uppge att ni vill vara med på efterföljande camp då ni anmäler er till tävlingen.