



PÅSK LOVSLÄGER

NÄR: Torsdag den 20/3 2008 kl. 18.00 till Fredag den 21/3 2008 kl 18.00.

VAR: Dojon i Skarpnäck (för exakt adress se www.iksodra.com)

FÖR VEM: U11(2000-1998) och U13(1997-1996) judoka som tränat minst en termin

KOSTNAD: 250 kronor som ni sätter in på BG 54 20- 39 63 eller PG 66 96 84 – 3 i samband med anmälan.

Vi kommer att träna massor av judo, påskpyssel, tävlingar, gradering, mångkamp ja så mycket man hinner på 24 timmar.

Vi kommer att ordna med mat och annat gott, så glöm inte bort att informera om du inte är allätare vid anmälan.

För att vi ska kunna genomföra detta läger så behöver vi hjälp av föräldrar med mat, övernattnig, bakning, städning, m.m. skriv på anmälan när och med vad du kan hjälpa till med.

ANMÄLAN: Görs via mail till ann@iksodra.com

Vid anmälan behöver vi veta följande: namn både på barn och förälder, mailadress för vidare information, ett telefonnummer där vi når en vuxen under lägret, ev. allergier eller mediciner, när föräldrar hjälper till och med vad och om du ska övernatta.

När du anmält dig får du en bekräftelse med mer INFO och packlista

OBS!! Begränsat antal deltagare.

