



Inbjuder till Kataläger 19 oktober -08 i Farstahallen

För vem?	Alla som är intresserade av Kodokan kata.
Vilka kator gäller det?	Nage no kata Katame no kata Kime no kata Juno no kata Kodokan goshin jutsu no kata

Blev det inte för många kator nu?? Svaret är nej!!
Du tränar den kata du tycker är intressant tillsammans med en
partner. Har du ingen uke kom i alla fall, det finns alltid någon att
träna med.

Lägeravgiften är lågt satt så att många kan vara med.
150 kronor per deltagare betalas vid lägrets start.
Lägerstart: 10.00 och vi håller på till ca 16.00

Instruktörer är
Tomas Rundqvist, 4 Dan och Micael Öberg, 3 Dan

Anmälan sker till
micael@stockholmsjudo.se

alt.

0704 86 80 31