



Bekräftelse och information till dig som har anmält dig till judolägret för U11 27/7-31/7 2008



Samling sker söndagen den 27 juli 2008 klockan 18.00 i Djupån. Första judopasset börjar klockan 19.00, så kom i tid.

PACKNINGSLISTA

- Judodräkt (gärna 2 stycken)
- Sövsäck och kudde
- Galge med byxpinne och barnets namn på
- Träningsoverall (gärna 2 stycken)
- Gymnastiskor **för löpning**
- Handdukar (minst 2 stycken)
- Bestick, kåsa, djup och vanlig tallrik
- Toalettsaker
- Badkläder
- Regnkläder och stövlar
- Övrig personlig utrustning (**ej** värdesaker, smycken, pengar eller liknande)
- Varma kläder
- Ficklampa
- Judopass
- Kramdjur eller snuttefilt
- Vattenflaska med ditt namn på
- INGA** mobiltelefoner eller annan elektronisk utrustning

Glöm inte att märka alla saker och **låt barnen packa själva** så de vet vad de har med sig.

Se till att ha kortklippta naglar på händerna och fötterna.

Det är godisförbud under hela veckan.

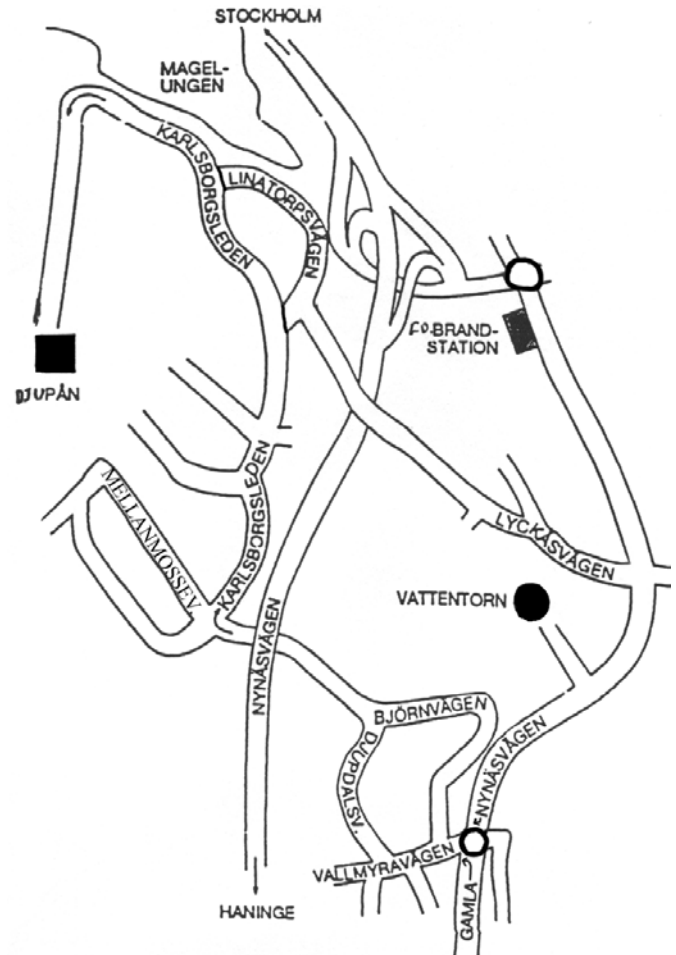
Telefonnumret till Djupån är 771 70 79 och får under lägerveckan **endast användas i NÖDFALL**. Vi rapporterar varje dag från lägret med bilder och text på vårans hemsida: www.iksodra.com.

Torsdag den 31 juli klockan 21.00 är lägret slut och då ska ni komma ut och hämta era barn

Undrar du över något eller är det något problem, kontakta Ann Löf vardagar på telefon 771 70 79.

Om du blir sjuk eller får förhinder att delta så ska du meddela Ann omgående

Väl mött i Djupån den 27 juli 2008.



Djupån

Från Stockholm: Kör mot Nynäshamn. Tag avfarten Skogås. Höger i rondellen. Passera fd. Brandstationen och kolonilotterna. Tredje avtagsvägen till höger (rondell) in på Vallmyravägen. Tag sedan första eller andra till höger. Sväng höger in på Karlshögleden. Åk så långt det går.