

IK Södra judo schema våren 2012

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Söndag

Torvalla

17.30-18.30	5-8 år, Nyb
	6-9 år gult

17.30-18.30	8-12år Nyb-
-------------	-------------

10.00-11.00	5-8 år, Nyb
	6-9 år gult
	8-12år Nyb-
11.00-12.30	

18.30-20.00	Handikapp
	Barn+Vuxna

18.30-20.00	Handikapp
	Barn+Vuxna

Skarpnäck

17.30-19.00	Tävlingsgrupp
	8-10år
	9-13år
	Uttagning

17.00-18.00	5-8 år, Nyb
	6-9 år gult

17.30-19.00	Tävlingsgrupp
	8-10år
	9-13år
	Uttagning

17.00-18.00	5-8 år, Nyb
	6-9 år gult

17.00-18.30	Fys
lilla dojon	

10.00-12.00	5 år- Familjefudo
-------------	----------------------

18.00-19.00	8-12år Nyb-
-------------	-------------

18.00-19.00	8-12år Nyb-
-------------	-------------

17.30-19.00	Tävlingsgrupp
	9-13år
	Uttagning
	8-12år Nyb-

19.00-21.00	Ungdom+Vuxna
	Teknik träning
	Elitgrupp
	16år- Uttagning

19.00-21.00	Ungdom+ Vuxna
	Teknik träning
	Elitgrupp
	16år- Uttagning

19.00-20.30	Handikapp
	Barn+Vuxna

19.00-21.00	Ungdom+Vuxna
	Teknik träning
	Elitgrupp
	16år- Uttagning

19.00-21.00	Ungdom+Vuxna Kata
-------------	----------------------

19.00-20.30	Fys
lilla dojon	

Minneberg

10.30-12.00	5-8år Nyb
	6-9år gult-
	8-12 år Nyb-