

IK Södra Judo Schema HT 2017

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Skarpnäck</b>	<b>17.30-19.00</b>	<b>17.30-18.45</b>	<b>17.30-19.00</b>	<b>17.30-18.45</b>			<b>10.00-11.30</b>
Skarpnäck	8-12år Nyb-	5-8år, Nyb	8-12år Nyb-	5-8år, Nyb			5 år -
Gårdsväg	Fortsättningsgrupp	6-9 år fortsättning	Fortsättningsgrupp	6-9 år fortsättning			Judo4All
10 hus nr 11	<b>start 21/8</b>	<b>start 22/8</b>	<b>start 23/8</b>	<b>start 24/8</b>			<b>start 27/8</b>
ingång 6 D	<b>19.00-20.30</b>	<b>18.30-19.30</b>	<b>19.00-20.30</b>	<b>19.00-20.30</b>	<b>19.00-20.30</b>		
	Teknikn,Randori	Fys i gymet U13U15	Teknikn,Randori	Teknikn,Randori	Judo		
	13 -93 år	tävlingsaktiva sen NW	13 -93 år	13 -93 år	kata		
	fortsättningsgrupp	<b>start 22/8</b>	fortsättningsgrupp	fortsättningsgrupp	13-93 år		
	<b>start 21/8</b>	<b>19.00-20.30</b>	<b>start 23/8</b>	<b>start 24/8</b>	<b>start 25/8</b>		
		Judo,NeWaza					
		Judo4Ladies					
		13-93 år					
		<b>start 22/8</b>					
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Farstahallen</b>	<b>18.00-19.30</b>		<b>17.30-18.30</b>	<b>18.30-19.30</b>			
Farstaängsv,3	8-12år Nyb-		5-8år, Nyb	Handikapp			
Farsta	Fortsättningsgrupp		6-9 år fortsättning	Barn+Vuxna			
	<b>start 21/8</b>		<b>start 23/8</b>	<b>start 24/8</b>			
	<b>19.30-21.00</b>		<b>18.30-19.30</b>	<b>19.30-21.00</b>			
	Ungdom & Vuxna		8-12år Nyb-	Ungdom & Vuxna			
	Teknik träning		Fortsättningsgrupp	Teknik träning			
	<b>start 21/8</b>		<b>start 23/8</b>	<b>start 24/8</b>			

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Torvallahallen</b>		<b>17.30-18.30</b>	<b>17.30-18.30</b>	<b>17.00-18.00</b>		<b>10.00-11.30</b>	
Dalaröv,66		5-8år, Nyb	5-8år, Nyb	en frisk generation		5 år -	
Haninge		6-9 år fortsättning	6-9 år fortsättning	vecka 36-43		Judo4All	
		start 22/8	start 23/8	start 7/9		start 26/8	
		<b>18.30-20.00</b>	<b>18.30-20.00</b>				
		Judo Kata	8-12år Nyb-				
		start 22/8	Fortsättningsgrupp				
		<b>18.30-19.50</b>	start 23/8				
		Handikapp					
		Barn+Vuxna					
		start 22/8					
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Huddingehallen</b>				<b>17.00-18.00</b>		<b>09.30-10.30</b>	
Gymnasietorget 2				5-8år, Nyb		5-8år, Nyb	
Huddinge				6-9 år fortsättning		6-9 år fortsättning	
				start 24/8		start 26/8	
				<b>18.00-19.00</b>		<b>10.30-12.00</b>	
				8-12år Nyb-		8-12år Nyb-	
				Fortsättningsgrupp		Fortsättningsgrupp	
				start 24/8		start 26/8	

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Duvnässkolan</b>				14.15-15.30		
Duvnäsv,38				8-12år		
Saltsjö Duvnäs				Fortsättningsgrupp		
Nacka				start 1/9		
				15.30-16.30		
				5-8år, Nyb		
				6-9 år fortsättning		
				start 1/9		
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Minneberg</b>						10.30-11.30-12.00
Svartlingssligan						5-8år, Nyb
Minneberg						8-12år Nyb
						12.00 de som orkar
						Jim,Liw
						<b>återkommer om starttid för denna träning</b>