

IK Södra Judo Schema VT 2018							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Skarpnäck</b> <b>Adress:</b> Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.30-19.00	17.30-18.45	17.30-19.00	17.30-18.45			10.00-11.30
	7-12 år Nybörjare - Grönt	5-8 år, Nybörjare - Gult	7-12 år Nybörjare - Grönt	5-8 år, Nybörjare - Gult			5-99 år, Nybörjare - Svart
	17.30-19.00	17.30-18.45	17.30-19.00	17.30-18.45			Judo 4 All
	8-12 år Orange - Blått	6-9 år Gult - Orange	8-12 år Orange - Blått	6-9 år Gult - Orange			
		18.30-20.00		19.00-20.00			
		Fys i gymmet		Fotbollslag i dojon			
		Endast Uttagna		Endast till 1/3			
	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30			
	Teknikn,Randori, Tävlingsinriktad	Ungdom & Vuxna	Teknikn,Randori, Tävlingsinriktad	Teknikn,Randori, Tävlingsinriktad			
	Ungdom & Vuxna	Nybörjare - Svart	Ungdom & Vuxna	Ungdom & Vuxna			
	Grönt - Svart		Grönt - Svart	Grönt - Svart			
		19.00-20.15					
		Judo4Ladies					
		Ungdom & Vuxna					
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Farstahallen</b> <b>Adress:</b> Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30		18.00-19.30	18.30-19.30			
	7-12 år Nybörjare - Grönt		7-12år Nybörjare - Grönt	Special Needs			
	19.30-21.00			5-99 år Nybörjare - Svart			
	Ungdom & Vuxna			19.30-21.00			
				Ungdom & Vuxna			
				Nybörjare - Svart			
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Torvallhallen</b> <b>Adress:</b> Dalarövägen 66 Haninge		17.30-18.30	18.00-19.30			10.00-11.30	10.00-11.00
		5-8 år, Nybörjare - Gult	7-12 år Nybörjare - Grönt			5-99 år, Nybörjare - Svart	En frisk generation
		17.30-18.30				Judo 4 All	3 ggr i Februari
		6-9 år, Gult - Orange					
		18.30-20.00					
		Judo Kata					
	18.30-19.50						
	Special Needs						
	5-99 år Nybörjare - Svart						
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Huddingeallen</b> <b>Adress:</b> Gymnasiatorget 2 Huddinge				17.00-18.00		09.30-10.30	
				5-8 år, Nybörjare - Gult		5-8 år, Nybörjare - Gult	
				17.00-18.00		09.30-10.30	
				6-9 år, Gult - Orange		6-9 år, Gult - Orange	
			18.00-19.00		10.30-12.00		
			7-12 år, Nybörjare - Grönt		7-12 år, Nybörjare - Grönt		
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Duvnässkolan</b> <b>Adress:</b> Duvnäsv.38 Saltsjö Duvnäs Nacka					14.15-15.30		
					7-12 år, Nybörjare - Grönt		
					15.30-16.30		
					5-8 år, Nybörjare - Gult		
				6-9 år, Gult - Orange			