

IK Södra Judo Schema HT 2018							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.30-19.00	18.00-19.00	17.30-19.00	17.00-18.00			10.00-11.30
	9-13år Tävlings Endast Uttagna	9-13 år Nybörjare - Grönt	9-13år Tävlings Endast Uttagna	5-9 år Nybörjare - Orange			5-99 år, Nybörjare - Svart
							Judo 4 All
	17.30-19.00	18.30-20.00	17.30-19.00	18.00-19.00			Graderingsträning till 1-6 DAN
	9-13 år Orange - Blått	Fys i gymmet Endast Uttagna	9-13 år Orange - Blått	9-13 år Nybörjare - Grönt			
		19.00-20.15 Judo4Ladies			18.00-20.00 Kata		
	19.00-20.30 Teknik,Randori, Tävlingsnivå Ungdom & Vuxna	Ung- Vuxna Nyb-Svart	19.00-20.30 Teknik,Randori, Tävlingsnivå Ungdom & Vuxna	19.00-20.30 Teknik,Randori, Tävlingsnivå Ungdom & Vuxna	Graderingsträning till 1-6 DAN		
	Grönt - Svart Graderingsträning till 1-6 DAN	19.00-20.30 Graderingsträning till 1-6 DAN	Grönt - Svart	Grönt - Svart Graderingsträning till 1-6 DAN			
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Farstahallen Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30			17.30-19.00			
	9-13 år Nybörjare - Grönt			9-13 år Nybörjare - Grönt			
	19.30-21.00			19.00-20.00 Special Needs			
	Ungdom & Vuxna Nybörjare - Svart			5-99 år Nybörjare - Svart			
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Torvallhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.30-18.30	18.00-19.30			10.00-11.30	
		5-9 år Nybörjare - Orange	9-13 år Nybörjare - Grönt			5-99 år Nybörjare - Svart	
		18.30-20.00 Graderingsträning till 1-6 DAN				Judo 4 All	
		18.30-20.00 Special Needs 5-99 år Nybörjare - Svart					
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Huddingeallen Adress: Gymnasietorget 2 Huddinge				17.00-18.00		9.30-10.30	
				5-9 år Nybörjare - Orange		5-9 år Nybörjare - Orange	
				18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt		10.30-12.00 9-13 år Nybörjare - Grönt	
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Duvnässkolan Adress: Duvnäs,38 Saltsjö Duvnäs, Nacka					14.15-15.30		
					9-13 år Nybörjare - Grönt		
					15.30-16.30 5-9 år Nybörjare - Gult		
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Boo Rackethall Adress: Mensättrav. 5 Boo, Nacka	18.00-19.00		18.00-19.00				
	5-9 år Nybörjare - Orange		5-9 år Nybörjare - Orange				
	19.00-20.00 9-13 år Nybörjare - Grönt		19.00-20.00 9-13 år Nybörjare - Grönt				