

IK Södra Judo Schema HT 2018							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Skarpnäck</b> <b>Adress:</b> Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.30-19.00 9-13år Tävlings Endast Uttagna	18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt	17.30-19.00 9-13år Tävlings Endast Uttagna	17.00-18.00 5-9 år Nybörjare - Orange			10.00-11.30 5-99 år, Nybörjare - Svart Judo 4 All Graderingsträning till 1-6 DAN
	17.30-19.00 9-13 år Orange - Blått	18.30-20.00 Fys i gymmet Endast Uttagna	17.30-19.00 9-13 år Orange - Blått	18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt			
		19.00-20.15 Judo4Ladies				18.00-20.00 Kata	
	19.00-20.30 Teknik,Randori, Tävlingsnivå Ungdom & Vuxna Grönt - Svart Graderingsträning till 1-6 DAN	Ung- Vuxna Nyb-Svart	19.00-20.30 Teknik,Randori, Tävlingsnivå Ungdom & Vuxna Grönt - Svart	19.00-20.30 Teknik,Randori, Tävlingsnivå Ungdom & Vuxna Grönt - Svart Graderingsträning till 1-6 DAN		Graderingsträning till 1-6 DAN	
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Farstahallen</b> <b>Adress:</b> Farstaängsv. 3 Farsta Farsta	18.00-19.30 9-13 år Nybörjare - Grönt			18.30-19.30 9-13 år Nybörjare - Grönt			
	19.30-21.00 Ungdom & Vuxna Nybörjare - Svart			19.00-20.00 Special Needs 5-99 år Nybörjare - Svart			
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Torvallhallen</b> <b>Adress:</b> Dalarövägen 66 Haninge		17.30-18.30 5-9 år Nybörjare - Orange	18.00-19.30 9-13 år Nybörjare - Grönt			10.00-11.30 5-99 år Nybörjare - Svart Judo 4 All	
		18.30-20.00 Graderingsträning till 1-6 DAN					
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Huddingeallen</b> <b>Adress:</b> Gymnasietorget 2 Huddinge				17.00-18.00 5-9 år Nybörjare - Orange		9.30-10.30 5-9 år Nybörjare - Orange	
				18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt		10.30-12.00 9-13 år Nybörjare - Grönt	
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Duvnässkolan</b> <b>Adress:</b> Duvnäs,38 Saltsjö Duvnäs, Nacka					14.15-15.30 9-13 år Nybörjare - Grönt		
					15.30-16.30 5-9 år Nybörjare - Gult		
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Boo Rackethall</b> <b>Adress:</b> Mensättrav, 5 Boo, Nacka	18.00-19.30 5-13 år Nybörjare - Orange		18.00-19.30 5-13 år Nybörjare - Orange				