

IK Södra Judo Schema VT 2019		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.30-19.00 9-13 år Orange - Blått	18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt	9-13 år Orange - Blått	5-9 år, Nybörjare - Orange				10.00-11.30 5-99 år, Nybörjare - Svart Judo 4 All
	19.00-20.30 Teknikn,Randori, Tävlingsinriktad Ungdom & Vuxna Grönt - Svart <i>Graderingsträning</i>	18.30-20.00 Fys i gymmet endast uttagna	19.00-20.30 U18U21 Tävlingsinriktad endast uttagna	18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt				
		19.00-20.15 Judo4Ladies Ung- Vuxna Nyb-Svart	19.00-20.30 öppen matta egen träning	19.00-20.30 Teknikn,Randori, Tävlingsinriktad Ungdom & Vuxna Grönt - Svart,Grönligan <i>graderingsträning</i>				
		19.00-20.30 Ungdom & Vuxna Nybörjare - Svart						
Farstahallen Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30 9-13 år Nybörjare - Grönt			18.30-19.30 9-13 år Nybörjare - Grönt				
	19.30-21.00 Ungdom & Vuxna Nybörjare - Svart			19.00-20.00 <u>Special Needs</u> 5-99 år Nybörjare - Svart				
Torvallhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.30-18.30 5-9 år, Nybörjare - Orange	18.00-19.30 9-13 år Nybörjare - Grönt				10.00-11.30 5-99 år, Nybörjare - Svart Judo 4 All	
		18.30-19.50 <u>Special Needs</u> 5-99 år Nybörjare - Svart						
		18.30-20.00 <i>Kata&graderingsträning</i>						
Huddingeallen Adress: Gymnasietorget 2 Huddinge				17.00-18.00 5-9 år, Nybörjare - Orange			09.30-10.30 5-9 år, Nybörjare - Orange	
				18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt		10.30-12.00 9-13 år Nybörjare - Grönt		

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Duvnäskolan Adress: Duvnåsv,38 Saltsjö Duvnäs Nacka					14.15-15.30 9-13 år Nybörjare - Grönt		
					15.30-16.30 5-8 år, Nybörjare - Gult		
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Bo racketshall Adress: Mensåtravägen 5 Saltsjö Boo Nacka	18.00-19.00-30 5-13 år, Nybörjare - Orange		18.00-19.00-30 5-13 år, Nybörjare - Orange				