



# IK Södras avgifter våren 2019

## Medlems- och träningsavgifter fram till 31 juni 2019

- Avgift för barn (t.o.m. det år man fyller 18): **1500 kr** vilket inkluderar medlemsavgiften på 300 kr.
- Avgift för vuxen (fr.o.m. det år man fyller 19): **1900 kr** vilket inkluderar medlemsavgiften på 300 kr.
- Avgift för Special Needs: **1000 kr** vilket inkluderar medlemsavgiften.

(Special Needs-avgiften är för de aktiva som endast tränar på Special Needs-träningar.)

Steg för steg – För att bli medlem

1. Gå till [www.iksodra.com/nymedlem](http://www.iksodra.com/nymedlem).
2. Fyll i formuläret och godkänn villkoren.
3. Ange, i kommentarsfältet, den grupp och träningslokal du önskar träna i.
4. Provträna under 2 veckor.
5. Betala fakturan och bli fullvärdig medlem med tillgång till hela träningsprogrammet.

Om du har några frågor kring medlemsregistreringen kan du maila till [medlem@iksodra.com](mailto:medlem@iksodra.com)