

HT-19 IK Södra Judo Schema							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.30-18.30 5-9 år, Nybörjare - Orange	17.30-18.30 9-13 år Nybörjare - Grönt		17.00-18.00 5-9 år, Nybörjare - Orange	09.00-12.00 Fallgrupp Endast uttagna		10.00-11.30 5-99 år, Nybörjare - Svart Judo 4 All
	18.30-20.00 Judo Uttagna	18.30-20.00 Fys i gymmet endast uttagna	18.30-20.00 Judo Uttagna	18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt	12.00-13.00 LunchRulle Judo		
		18.30-20.00 Judo4Ladies Ung- Vuxna Nyb-Svart		19.00-20.30 Teknikn,Randori, Tävlingsinriktad Ungdom & Vuxna Uttagna	18.00-20.00 Kata		
		18.30-20.00 Ungdom & Vuxna Nybörjare - Svart					
Farstahallen Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30 9-13 år Nybörjare - Grönt			18.30-19.30 9-13 år Nybörjare - Grönt			
	19.30-21.00 Ungdom & Vuxna Nybörjare - Svart			19.00-20.00 Special Needs 5-99 år Nybörjare - Svart			
Torvallahallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.30-18.30 5-9 år, Nybörjare - Orange	18.00-19.30 jud4all + 10år			10.00-11.30 5-99 år, Nybörjare - Svart Judo 4 All	
		18.30-19.50 Special Needs 5-99 år Nybörjare - Svart					
Huddingeallen Adress: Gymnasietorget 2 Huddinge				17.00-18.00 5-9 år, Nybörjare - Orange		09.30-10.30 5-9 år, Nybörjare - Orange	
				18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt		10.30-12.00 9-13 år Nybörjare - Grönt	
Bo rackethall Adress: Mensättravägen 5 Saltsjö Boo Nacka	18.00-19.15 5-13 år, Nybörjare - Orange		18.00-19.15 5-13 år, Nybörjare - Orange				
Reimersholme Adress: Södermalm			17.00-17.45 5-9 år, Nybörjare - Orange				
			17.50-18.45 9-13 år Nybörjare - Grönt				