

VT-20 IK Södra Judo Schema

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gärdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.30-18.30 5-9 år Nybjörjare - Orange	17.30-18.30 9-13 år Nybjörjare - Grönt		17.00-18.00 5-9 år Nybjörjare - Orange	09.30-11.30 7/2-24/4 FallgruppX3 Endast uttagna		10.00-11.30 5-99 år, Nybjörjare - Svart Judo 4 All
	18.30-20.00 Uttagna U13-U15	18.30-20.00 Fys i gymmet endast uttagna	18.30-20.00 Uttagna U13-U15	18.00-19.00 9-13 år Nybjörjare - Grönt	12.00-13.00 LunchRulle Judo		
	18.30-20.00 Uttagna U18-U21, Senior	18.30-20.00 Judo4Ladies Ung- Vuxna Nyb-Svart	18.30-20.00 Uttagna U18-U21, Senior	18.00-20.30 Uttagna U13-U15	18.00-20.00 Kata		
		18.30-20.00 Ungdom & Vuxna Nybjörjare - Svart	20.00-21.00 Kvällsrull Judo	19.00-20.30 Uttagna U18-U21, Senior			
Farstahallen Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30 9-13 år Nybjörjare - Grönt			18.30-19.30 9-13 år Nybjörjare - Grönt			
	19.30-21.00 Ungdom & Vuxna Nybjörjare - Svart			19.00-20.00 Special Needs 5-99 år Nybjörjare - Svart			
Torvallhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.30-18.30 5-9 år Nybjörjare - Orange	18.00-19.30 jud4all + 10år			10.00-11.30 5-99 år, Nybjörjare - Svart Judo 4 All	
		18.30-19.50 Special Needs 5-99 år Nybjörjare - Svart					
Huddingehallen Adress: Gymnasietorget 2 Huddinge				17.00-18.00 5-9 år, Nybjörjare - Orange		09.30-10.30 5-9 år, Nybjörjare - Orange	
				18.00-19.00 9-13 år Nybjörjare - Grönt		10.30-12.00 9-13 år Nybjörjare - Grönt	
Boo rackethall Adress: Mensåtravägen 5 Saltsjö Boo Nacka	18.00-19.15 5-13 år, Nybjörjare - Orange		18.00-19.15 5-13 år, Nybjörjare - Orange				
Reimersholme Adress: Södermalm			17.30-18.15 5/2-22/4 4-7 år, Nybjörjare - Orange				
			18.15-19.00 7-12 år Nybjörjare - Grönt				
AFA Adress: Stockholm			14.45-15.30 5/2-22/4 Judo4balance, Fallgrupp				
			15.30-16.30 Judo Nybjörjare -gult				
SPIF Adress: Midsommarkransen		Random Uttagna u18 u21					
Järfälla Adress: Jakobbergssportshall				16.45-17.45 Special Needs 5-99 år Nybjörjare - Svart			