



Funktionärer 2019

Styrelsen för IK Södra 2019

Ordförande: Tommy Engström

Vice Ordförande: Jim Jimmerholt

Kassör: Thomas Wahlström

Sekreterare: Eva Hytönen

Vice Kassör: Jim Jimmerholt

Vice sekreterare: Karin Strömqvist

Ledamöter: Ann Löf, Lars Hintze, Ewa Braaf

Suppleanter: Niklas Ericsson , Jenny Cederborg

Styrelsen har haft 6 st protokollförda möten, samt flera planerings- och arbetsmöten via person eller digital kommunikation.

Special Needs Ansvarig: Ernö Galatz, Dick Rösselharth

Webmaster, Webbansvarig: Roland Nordlund

Revisorer: Christer Löfgren, Mimmi Wåhlin

Valberedning: Björn Nyberg, Michael Holm

Ansvariga för stipendier och utmärkelser: Ann Löf, Kristina Nyberg, Thomas Wahlström, Ewa Braaf, Karin Strömqvist

Ansvariga för ekonomi, bidrag och IdrottOnline/Sportadmin: Thomas Wahlström, Tommy Engström, Jim Jimmerholt, Ann Löf

Jämställdhets och inkludering ansvariga: Lars Hintze , Ewa Braaf

Sponsoransvarig: John Ljunggren, Thomas Wahlström

Tränarrådet: Ann Löf, Karin Strömqvist, Jim Jimmerholt, John Ljunggren, Thomas Wahlström, Niklas Ericsson

Utbildningsansvarig: Ann Löf Karin Strömqvist

Fastighetsansvarig: Jim Jimmerholt, Niklas Ericsson
Södra Judo Open: Roger Aspelin, Magnus Söderberg, John Ljunggren.

Verksamheten i korthet:

Vi har arrangerat 4 st KM, 4 st Södra Judo Open och ett flertal läger, utbildningar av olika längd och storlek.

Adam & Jenny har fortsatt träningen med våra tävlingsaktiva, och det har gett många fina resultat och prestationer, runt om i Sverige och utomlands. Våra aktiva har tävlat på mästerskap såsom J-EM, Ungdoms OS.

Tomas Rundqvist fortsätter leverera inom Special Needs, Björn Nyberg fortsätter leverera som domare.

Vi arrangerade Södra judo Open # 4 där vi visade hur man kan inkludera alla att kunna delta just på sina villkor. Barn och ungdom, elit aktiva, veteran och special needs. Kryddan denna helg var judo Ladies Evning med 75 aktiva ladies på mattan där träningen leddes av Världsmästarinnan Jane Bridge 8 dan och Daniela Krukower 7 dan och Europamästarinna Jaana Ronkainen 6 dan. 3 av Sveriges 4 kvinnliga 6 dan fanns på plats och arrangemanget nämndes på EJU första sida.

Träning: Vi har haft 35 schemalagda träningar i 9 lokaler (Skarpnäck, Farsta, Boo, Huddinge, Torvalla, Reimersholme, AFA, Hägersten, Järfälla). Sommarträning har bedrivits två gånger i veckan under hela sommaren i vår sommar dojo och lägergård Djupån. Lovträning bedrevs under, sportlov, påsklov, höstlov samt jul och nyårsveckan i Skarpnäck.

Utbildning:

Vi har arrangerat flera interna utbildningar i form av tränarträffar, praktiskt tillämpning under klubbmästerskap och SJO, samt teori under läger. Externt har vi deltagit på ett flertal utbildningar runt om i landet, och inom flera områden. Våra metodikhandledare har lett både utbildningar till klubbtränare och assisterande tränare.

Förbundets Representanter:

Michael Holm har varit ordförande i Stockholms Judoförbund, ledamot i Domarutskottet, (DU) samt vice ordförande i Svenska Judoförbundet (SJF).

Tomas Rundqvist har varit senior advisor i SJF:s Special Needs utskott.

Christer Löfgren har ledamot i DU, samt pressansvarig för SJF.

Björn Nyberg har varit zonansvarig i Östra zonen för domarna.

Björn Nyberg har varit valberedning i SJF och även i Stockholms Judoförbund
Lars Andersson har varit revisor i SJF.

Karin Strömquist Bååthe har varit utbildningssamordnare och klubbutvecklare för SJF

Tävlingsgrupp:

4 av våra aktiva har deltagit i landslagets läger och tävlingar såsom Europacuper och Judo skapar vinnare läger. Leonidas Hytönen deltog på J-EM och Kalle Bååthe på ungdoms OS. Vi har deltagit i samtliga 4 landsvägstävlingar inom Sverige med efterföljande läger

Tävlingsarrangemang:

- 4 st KM (ca 100 tävlande / tävling).
- 4 st SJO (ca 400 tävlande / tävling)

Domare:

Björn Nyberg blev uttagen av EJU att döma Ungdoms-OS i Baku (EYOF) och Junior-EM. Björn, Michael Holm och Christer Löfgren var och dömde på flera European Open och European Cup under året.

Björn deltog på IJF:s seminarium för domare och coacher i Mittersill.

Holm deltog på EJU:s seminarium för domare i Turkiet

Utöver ovan nämnda domare har även Micael Öberg dömt i både Holland och Tyskland.

Vi höll domarkurs i Skarpnäck i januari.

Av 15 domare på Lag-SM var hela 5st från IK Södra (Christer, Björn, Holm, Öberg, Manuel Santos). Klubbens domare har också deltagit på Södra Judo Open, J-SWOP och i princip alla nationella tävlingar i Sverige.

Special Needs:

Under verksamhetsåret 2019 har Special Needs verksamheten tagit ett flera stora kliv framåt.

- Vi har under 2019 ökat verksamheten med 16% i antal aktiva. Utöver ökningen har vi under höstterminen haft förmånen att även inkludera Vasastaden och Huddinge judoklubb på våra pass i Farstahallen (det antalet ytterligare deltagare är inte medräknat i tillväxten).
- Vi har medverkat på 8 st. större evenemang såväl nationellt som internationellt med en fantastisk utveckling under året hos våra aktiva.
- Vi har utökat antalet platser där vi bedriver Special Needs träning till att, utöver Torvalla och Farsta, även inkludera Järfälla.
- Vi har ökat Special Needs medverkan på Judo4All träningen på söndagar i skarpnäck och även börjat få med deltagare på våra klubbmästerskap.
- Vi har deltagit på 4 st. olika prova på tillfällen runt om i Stockholms län för att visa upp vår verksamhet och attrahera flera deltagare.
- Vi har haft förmånen att fördjupa våra kontakter med Stockholms stad Idrottsförvaltning där vi fått möjlighet att göra direktutskick av information till alla gruppbestäder och LSS-verksamheter i staden.
- Vi har genomfört en sommar och en vinteraktivitet för att markera start av nytt schema för sommar och jul. Sommaraktiviteten var traditionsenligt i Djupån och Vinteraktiviteten var för 2019 ett studiebesök i Sveriges Riksdag.
- Aktiva och tränare har deltagit på Riksfortbildning anordnad av Judoförbundet under Södra Judo Open 4

Läger:

Egna läger vi anordnat innefattar; Sportlov, Valborg, Spökläger, Julläger, Sommar och även ett antal Grönliganläger, 24 timmars läger i Skarpnäck, läger i Djupån allt från helg till veckolånga.

Utöver det har vi deltagit på landslagsläger, riksrandorit, Judo skapar vinnare, Worldclass judo camp, Borlänge, Judofestivalen i Lindesberg och i Kroatien.

I samband med SJO4 så anordnade vi ett läger där totalt 9 nationer deltog. JudoLadiesEvening på fredagen leddes av instruktörer med totalt 39 DAN.

WorldJudo Day firades den 28 oktober.

Övrigt:

Vi hade prova-på dagar i Huddinge, Farsta och flera idrottsdagar runtom i Stockholm.

Slutord:

År 2019 kantades av glädje och sorg. Vi tog farväl av klubbens första ordförande Janne Jaremark. R.I.P Janne Vi gladde oss åt att Leonidas Hytönen och Kalle Bååthe representerade Sverige och klubben på mästerskap likaså vår domare Björn Nyberg. Special needs gänget fortsätter att imponera med ökad verksamhet och fler deltagare på både träning, tävling och läger. Inkluderingen av att alla kan träna judo har stärkt vår gemenskap mycket tack vare detta underbara gäng.

Utbildningen av våra ledare och tränare har gett resultat och vi har nu schemalagda träningar på 9 platser runt om i Stockholm. Vi har många aktiva på våra mattor men fortfarande ingen kö. Vi säger tack och hej till år 2019 och ser fram emot OS år 2020.

Tack till våra Sponsorer!

- Örnsbergs Bageri
- Party Party Production
- Monicas Tårter
- Budo Nord
- Optimera
- Nintendo
- Dragonlier
- Forever
- Haninge Sotning & ventilation
- Läna sport