



2020-03-31

## **IK Södra ställer fortsatt in all ordinarie träning Judo4all anpassad utomhusträning i Skarpnäck från den 5 april**

**Med hänsyn tagen till de aktiva, tränare och funktionärer beslutade IK Södras styrelse den 26 mars att fortsatt ställa in samtliga ordinarie träningar. Beslutet berör klubbens samtliga lokaler och gäller till och med den 13 april. Styrelsen fortsätter att kontinuerligt bevaka samhällsutvecklingen och är beredd att löpande fatta beslut om förändring av åtgärder.**

Mot bakgrund av de rekommendationer som kommit från Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet, att det är viktigt för folkhälsan att speciellt barn och ungdomar fortsatt har möjlighet att röra på sig, kommer klubben att hålla ett antal anpassade judo4all/fys utomhusträningar under påskledigheten. Dessa kommer äga rum i Skarpnäck med start den 5 april och fram till och med den 13 april. Schema och mer information om dessa träningar kommer att publiceras på hemsidan.

Vid medverkan på dessa utomhusträningar ska samtliga deltagare vara helt friska utan några sjukdomssymptom, även milda sådana. Huvudtränare kommer att avvisa deltagare som hostar och/eller snorar.

Vi tränar utomhus så självklart gäller - kläder efter väder. (OBS, HANDSKAR! Detta för er egen och andras säkerhet). Lager på lager är att rekommendera då man kan ta av sig om man blir varm och efter träningen ta på sig så man inte blir kall.

Vi kommer inför varje pass att mötas utanför dojon, se till att vara ombytta och ha vatten i flaskorna för ni kommer inte få gå in i lokalen eller omklädningsrummen.

Vi kommer se till att följa alla riktlinjer för säker träning, med säkert avstånd mellan alla aktiva och träningen kommer alltså anpassas helt efter rådande situation

*Med anledning av den rådande smittspridningen av covid-19 som pågår i Sverige har IK Södra beslutat att ställa in all ordinarie verksamhet och resor såväl nationellt som internationellt. Undantaget från beslutet är klubbens elitverksamhet som följer rekommendationen kommunicerad av landslagsledningen.*

Om ni har frågor eller funderingar rörande IK Södras inställning till träning, tävlingar och läger framöver kontaktar ni i första hand Ann Löv på [ann@iksodra.com](mailto:ann@iksodra.com) eller 08-771 70 79.

---