

HT-2020 IK Södra Judo Nybörjarschema

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Skarpnäck Adress: Skarpnåcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.30-18.30 5-9 år Nybörjare - Orange	17.30-18.30 9-13 år Nybörjare - Grönt		17.00-18.00 5-9 år Nybörjare - Orange			10.00-11.00 5-99 år, Nybörjare - Orange Judo 4 All
		18.30-20.00 Judo4Ladies Ung- Vuxna Nyb-Svart		18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt			
		18.30-20.00 Ungdom & Vuxna Nybörjare - Svart					
Farstahallen Adress: Farstaängsv.3 Farsta	18.00-19.30 9-13 år Nybörjare - Grönt			18.30-19.30 9-13 år Nybörjare - Grönt			
	19.30-21.00 Ungdom & Vuxna Nybörjare - Svart			19.00-20.00 A-Judo 5-99 år Nybörjare - Svart			
Torvallhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.30-18.30 5-9 år Nybörjare - Orange	18.00-19.30 jud4all + 10år			10.00-11.30 5-99 år, Nybörjare - Svart Judo 4 All	
		18.30-19.50 A-Judo 5-99 år Nybörjare - Svart					
Huddinge Hallen Adress: Gymnasietorget 2 Huddinge				17.00-18.00 5-9 år, Nybörjare - Orange		09.30-10.30 5-9 år, Nybörjare - Orange	
				18.00-19.00 9-13 år Nybörjare - Grönt		10.30-12.00 9-13 år Nybörjare - Grönt	
Boo racketshall Adress: Mensättravägen 5 Saltsjö Boo Nacka	18.00-19.15 5-9 år, Nybörjare - orange 9-13 år Nybörjare - Grönt		18.00-19.15 5- år, Nybörjare - orange 9-13 år Nybörjare - Grönt				
Reimersholme Adress: Södermalm			17.30-18.15 9/9-18/11 4-7 år, Nybörjare - Orange 18.15-19.00 7-12 år Nybörjare - Grönt				
Järfälla Adress: Jakobbergssporshall				16.45-17.45 A-Judo 5-99 år Nybörjare - Svart			

Äldrar är rekommenderade, är ni osäkra på vilken grupp som passar bäst prata med er tränare eller kontakta ann.lof@iksodra.com