

IK Södra Judo Schema 25/1 - 7/2

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.15-18.15 5-9 år Nybjörjare - Orange	17.15-18.15 9-15 år Nybjörjare - Grönt		17.00-17.50 5-9 år Nybjörjare - Orange		13.00-15.00 Uttagna U18	10.00-11.00 5-15 år Nybjörjare - Svart Judo 4 All
	18.30-20.00 Uttagna U13-U15	18.30-20.00 Uttagna (Grupp 1 & 2) Fys	18.30-20.00 Uttagna U13-U15	18.00-19.00 9-15 år Nybjörjare - Grönt			
	18.30-20.00 Uttagna U18		18.30-20.00 Uttagna U18	19.15-20.30 Uttagna U13-U15			
				19.15-20.30 Uttagna U18			
Farstahallen Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30 9-15 år Nybjörjare - Grönt			18.00-19.00 9-15 år Nybjörjare - Grönt			
Torvalhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge						10.00-11.30 5-15 år Nybjörjare - Svart Judo 4 All	
		17.30-18.30 5-9 år Nybjörjare - Orange	18.00-19.30 9-15 år Nybjörjare - Grönt				
Huddinge Hallen Adress: Gymnasietorget 2 Huddinge				17.00-17.50 5-9 år, Nybjörjare - Orange		09.30-10.30 5-9 år, Nybjörjare - Orange	
				18.00-19.00 9-15 år Nybjörjare - Grönt		10.40-12.00 9-15 år Nybjörjare - Grönt	
Boo racketshall Adress: Mensättravägen 5 Saltsjö Boo Nacka	18.00-19.15 5-9 år, Nybjörjare - orange 9-15 år Nybjörjare - Grönt		18.00-19.15 5-9 år, Nybjörjare - orange 9-15 år Nybjörjare - Grönt				
Distans Adress: Molnet Träningen hålls från olika platser och sänds till en enhet nära dig. Bra utrustning att ha, matta /iggunderlag Praktik och teori Du behöver 2 kvm och uppkoppling		18.30-19.30 Judo4Ladies Ung-Vuxna, Nybjörjare - Svart				12.00-13.00 Lunchrulle	
	19.00-20.15 Ung-Vuxna Nybjörjare - Svart	18.30-19.30 Ung-Vuxna Nybjörjare - Svart				18.00-20.00 Kata	
		18.30-19.30 A-judo Nybjörjare - Svart		19.00-20.00 A-judo Nybjörjare - Svart			