

IK Södra Judo Nybörjarschema 25/1 - 7/2

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Freitag	Lördag	Söndag
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.15-18.15 5-9 år Nybörjare - Orange	17.15-18.15 9-15 år Nybörjare - Grönt		17.00-17.50 5-9 år Nybörjare - Orange 18.00-19.00 9-15 år Nybörjare - Grönt			10.00-11.00 5-15 år Nybörjare - Svart Judo 4 All
Farstahallen Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30 9-15 år Nybörjare - Grönt			18.00-19.00 9-15 år Nybörjare - Grönt			
Torvallhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.30-18.30 5-9 år Nybörjare - Orange	18.00-19.30 9-15 år Nybörjare - Grönt			10.00-11.30 5-15 år Nybörjare - Svart Judo 4 All	
Huddingehallen Adress: Gymnasietorget 2 Huddinge				17.00-17.50 5-9 år, Nybörjare - Orange 18.00-19.00 9-15 år Nybörjare - Grönt		09.30-10.30 5-9 år, Nybörjare - Orange 10.40-12.00 9-15 år Nybörjare - Grönt	
Boo racketshall Adress: Mensättravägen 5 Saltsjö Boo Nacka	18.00-19.15 5-9 år, Nybörjare - orange 9-15 år Nybörjare - Grönt		18.00-19.15 5- år, Nybörjare - orange 9-15 år Nybörjare - Grönt				
Distans Adress: Molnet Träningen hålls från olika platser och sänds till en enhet nära dig. Bra utrustning att ha, matta /liggunderlag Praktik och teori Du behöver 2 kum och uppkoppling		18.30-19.30 Judo4Ladies Ung-Vuxna, Nybörjare - Svart					
	19.00-20.15 Ung-Vuxna Nybörjare - Svart	18.30-19.30 Ung-Vuxna Nybörjare - Svart					
		18.30-19.30 A-judo Nybörjare - Svart		19.00-20.00 A-judo Nybörjare - Svart			