



Policy

Anti-doping, drog och alkohol

IK Södra Judo

2002-06-15

IK Södras policy för anti-doping, drog och alkohol

Följande policy beskriver IK Södras syn på doping, droger och alkohol. Policyn inkluderar även beskrivning av förebyggande åtgärder för att göra allt vi kan för att vidmakthålla nolltolerans mot doping, droger, alkohol och tobak.

Inledning

IK Södras vision är att utveckla harmoniska och ansvarstagande judoutövare som var och en når sin fulla potential. Vår verksamhetsidé lyder:

Vi lär ut judo med glädje och kvalité, till judoutövare i alla åldrar, utifrån individuella förutsättningar. Som judoutövare bjuds du in till en inkluderande gemenskap med allsidig träning som ger stärkt kroppskontroll, balans, smidighet och självkänsla.

I vår tolkning av kvalité inbegrips att utveckling och framgång nås på ett hälsosamt sätt och i rent spel. IK Södra står för en tobaks-, alkohol- drog- och dopingfri idrott!

Vi vill att:

- Alla ska kunna glädja sig över en ärlig träningsutveckling.
- Alla ska kunna känna sig trygga i att ha deltagit i en ärlig kamp.
- Våra medlemmar ska vara förvissade om att klubbens framgångar är byggda på rent spel.

IK Södras ståndpunkter:

- Klubben stödjer Riksidrottsförbundets (RFs) antidopingregler.
- Vi tar avstånd från allt bruk av droger och doping.
- Alkohol utnyttjas inte i samband med träning, tävling eller läger.
- Tobaksbruk får endast ske utanför verksamhetens område.

Åtgärder för att förhindra doping, droger, alkohol och tobak i vår verksamhet:

IK Södras styrelse ansvarar för att nedan beslutade åtgärder genomförs för att förebygga bruk och missbruk.

- Vi har en antidopingansvarig med särskilt ansvar för tävlingsaktiva i kategori U18 och äldre.
- Vi har dialog med klubbens ledare/tränare kring klubbens policy för anti-doping, droger, alkohol och tobak.
- Vi informerar klubbens medlemmar om klubbens policy kring anti-doping, droger, alkohol och tobak.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss mot doping genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi informerar om denna policy och grundläggande antidopinginformation (se rf.se/vaccinera) på klubbens hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommuner, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare genomför kunskapstestet på vaccineraklubben.se och e-utbildningen Ren Vinnare, enligt RF:s rekommendationer.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Svensk Antidoping som vi sätter upp i våra lokaler, samt tillgängliggöra informationsmaterial "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.

Akut

Vid misstanke om doping, drog- eller alkoholanvändning som går i strid med vår policy, samt om ett dopingfall eller drog- eller alkoholanvändning är ett faktum kan detta utgöra grund för ett krislarm.

- Om ett krislarm föreligger har IK Södra en utarbetad krisplan, vilken då ska följas.
- Om någon medlem – aktiv, ledare eller tränare – bryter mot vår policy fattar styrelsen beslut om konsekvenser. Konsekvensens karaktär ställs i proportion till den specifika händelsen och kan som exempel vara:
 - korrigerande/gränssättande samtal
 - skriftlig varning
 - hänvisa till extern terapeut
 - vid upprepade förseelser avstängning från ledaruppdrag/träning eller uteslutning ur klubben