



IK Södras policy vid covid-19-smitta i träningsgrupp

Nedan följer IK Södras policy för hantering av utbrott av covid-19-smitta i träningsgrupp.

För att bidra till minskad risk för smittspridning:

- Vi tar temperaturen på alla som kommer till dojon.
- Vi använder handsprit innan vi går upp på mattan.
- Vi kommer ombytta till träningen.
- Vi är extra noggranna med städning av de ytor, toaletter, redskap med mera som föreningen använder och vistas i.

OBS!! Det allra viktigaste är att alla som kommer till träningen ska vara 100% friska.

Vid **bekräftad smitta** hos någon av klubbens aktiva tränare/utövare

(se särskilt förfarande för uttagningsgruppen):

1. **Informera** styrelsen om bekräftad smitta i gruppen och vem som insjuknat.
2. **Styrelsen utreder smittorisk** samt informerar påverkade grupper om bekräftad smitta.
3. **Stäng samtliga fysiska träningstillfällena** för påverkade grupper och dess tränare **2 veckor**.
 - a. Träningen fortsätter via **Zoom** för de som känner sig friska.
4. Individerna med bekräftad covid-19 ska isolera sig **minst 7 dagar** efter bekräftad smitta samt känna sig frisk och **symptomfri i minst 2 dagar** innan återgång till fysiska träningstillfällena.

För dig som **tränare**:

- Ovan punkter gäller även för dig som tränare.
- Tränare i olika träningslokaler behöver vara extra uppmärksam på sin hälsa och symptom.
- Om du eller någon i din grupp får bekräftad smitta ska du inte vara på något fysiskt träningstillfälle under 2 veckor.

Vid **bekräftad smitta** hos någon av klubbens aktiva tränare/utövare

i **uttagningsgruppen**:

1. **Informera** styrelsen om bekräftad smitta i gruppen och vem som insjuknat.
2. **Styrelsen utreder smittorisk** samt informerar påverkade grupper om bekräftad smitta.
3. **Stäng samtliga fysiska träningstillfällena** för påverkade grupper och dess tränare **7 dagar**.
 - a. Om det uppkommer **ytterligare aktiva med bekräftad covid-19** i aktuell grupp förlängs den stängda perioden med **4 dagar från insjuknande**.
 - b. Träningen fortsätter via **Zoom** för de som känner sig friska.

För information: Det ska noteras att landslagsaktiva covid-19-testas kontinuerlig inför och efter resor.

IK Södras agerande grundar sig på [Riksidrottsförbundets](#) och [Folkhälsomyndighetens riktlinjer](#).