

# IK Södra Judo Schema HT-21

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Skarpnäck</b> <b>Adress:</b> Skarpnåcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.00-18.00 Judo 1 (5-9 år)	17.00-18.00 Judo 2 (9-15 år)	17.00-18.00 Judo 1 (5-9 år)	17.00-18.30 Judo 2 (9-15 år)	12.00-13.00 Lunchrulle Ungdom & vuxna (15-99 år)	13.00-15.00 Judo 4 (14 år-)	Judo4All startar 10.00 Ta chansen att träna tillsammans med ditt barn. 10.00-11.00 Judo 1 (5-9 år)
	18.00-19.15 Judo 3 (12-16 år)	18.00-19.00 Judo 3 (12-16 år)	18.00-19.15 Judo 3 (12-16 år)	18.30-20.00 Judo 3 (12-16 år)	18.00-19.30 Kata (13 år och uppåt)		10.00-11.30 Judo 2 (9-15 år)
	19.15-20.30 Judo 4 (14 år-)	Fysträning 19.00-20.15 Judo 4 (14 år-)	19.15-20.30 Judo 4 (14 år-)	18.30-20.00 Judo 4 (14 år-)			10.00-11.30 A-judo (5-99 år)
		Fysträning 19.00-20.30 Ungdom & vuxna (15-99 år)					10.00-11.30 Ungdom & vuxna (15-99 år)
		19.00-20.30 Ungdom & vuxna (15-99 år)					
		19.00-20.30 Ladies (15-99 år)					
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Farstahallen</b> <b>Adress:</b> Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30 Judo 2 (9-15 år)			18.00-19.00 Judo 2 (9-15 år)			
	19.30-21.00 Ungdom & vuxna (15-99 år)			19.00-20.00 A-judo (5-99 år)			
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Torvallhallen</b> <b>Adress:</b> Dalarövägen 66 Haninge		17.00-18.00 Judo 1 (5-9 år)				Judo4All startar 10.00 Ta chansen att träna tillsammans med ditt barn.	
		18.00-19.30 Judo 3 (12-16 år)	18.00-19.30 Judo 2 (9-15 år)			10.00-11.00 Judo 1 (5-9 år)	
		18.30-19.50 A-judo (5-99 år)				10.00-11.30 Judo 2 (9-15 år)	
						10.00-11.30 Judo 3 (12-16 år)	
						10.00-11.30 Ungdom & vuxna (15-99 år)	
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Boo rackethall</b> <b>Adress:</b> Mensättravägen 5 Saltsjö Boo Nacka	17.30-18.30 Judo 1 (5-9 år)		17.30-18.30 Judo 1 (5-9 år)				
	18.30-19.45 Judo 2 (9-15 år)		18.30-19.45 Judo 2 (9-15 år)				
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Järfälla</b> <b>Adress:</b> Jakobbergs Sporthall				16.45-17.45 A-judo (5-99 år)			