

# IK Södra Judo Schema HT-21

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Skarpnäck</b> Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.00-18.00 Judo 1 (5-9 år) 18.00-19.15 Judo 3 (12-16 år) 19.15-20.30 Judo 4 (14 år-)	17.00-18.00 Judo 2 (9-15 år) 18.00-19.00 Judo 3 (12-16 år) Fysträning 19.00-20.15 Judo 4 (14 år-) Fysträning 19.00-20.30 Ungdom & vuxna (15-99 år) 19.00-20.30 Ladies (15-99 år)	17.00-18.00 Judo 1 (5-9 år) 18.00-19.15 Judo 3 (12-16 år) 19.15-20.30 Judo 4 (14 år-)	17.00-18.30 Judo 2 (9-15 år) 18.30-20.00 Judo 3 (12-16 år) 18.30-20.00 Judo 4 (14 år-)	12.00-13.00 Lunchrulle Ungdom & vuxna (15-99 år) 17.00-18.00 Judo 1 (5-9 år) 18.00-19.30 Kata (13 år och uppåt)	13.00-15.00 Judo 4 (14 år-)	Judo4All startar 10.00 Ta chansen att träna tillsammans med ditt barn. 10.00-11.00 Judo 1 (5-9 år) 10.00-11.30 Judo 2 (9-15 år) 10.00-11.30 A-judo (5-99 år) 10.00-11.30 Ungdom & vuxna (15-99 år)
<b>Farstahallen</b> Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30 Judo 2 (9-15 år) 19.30-21.00 Ungdom & vuxna (15-99 år)			18.00-19.00 Judo 2 (9-15 år) 19.00-20.00 A-judo (5-99 år)			
<b>Torvallhallen</b> Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.00-18.00 Judo 1 (5-9 år) 18.00-19.30 Judo 3 (12-16 år) 18.30-19.50 A-judo (5-99 år)	18.00-19.30 Judo 2 (9-15 år)			Judo4All startar 10.00 Ta chansen att träna tillsammans med ditt barn. 10.00-11.00 Judo 1 (5-9 år) 10.00-11.30 Judo 2 (9-15 år) 10.00-11.30 Judo 3 (12-16 år) 10.00-11.30 Ungdom & vuxna (15-99 år)	
<b>Boo racketshall</b> Adress: Mensättravägen 5 Saltsjö Boo Nacka	17.30-18.30 Judo 1 (5-9 år) 18.30-19.45 Judo 2 (9-15 år)		17.30-18.30 Judo 1 (5-9 år) 18.30-19.45 Judo 2 (9-15 år)				
<b>Järfälla</b> Adress: Jakobbergs Sporthall				16.45-17.45 A-judo (5-99 år)			