



## Stockholms Judoförbund informerar

Infobrev 1-2 2017

### Sätt upp eller maila ut

Stockholms judoförbund har under det senaste året givit ut infoblad som detta för att informera om händelser och viktiga meddelanden till klubbarna i Stockholm.

Det är viktigt att detta infoblad sätts upp i dojon alternativt sänds ut till medlemmarna i din klubb.

### Stockholms Judoförbunds årsmöte

Den 15 feb 2017 hade Stockholm Judoförbund årsmöte totalt 10 klubbar och 16 personer hade samlats på C Hotel i Stockholm för att delta på Stockholms Judoförbunds årsmöte. Magnus Ask och Jessika Sundberg tackades av i sin frånvaro då de valt att inte ställa upp till omval.

Till de tomma platserna valdes Caroline Macias, Saltsjö och Tume Wihamre, Ekerö, in för en tid om 2 år. Styrelsen nås på [styrelsen@stockholmsjudo.se](mailto:styrelsen@stockholmsjudo.se).

Valberedningen består nu av Björn Nyberg, Kenneth Larsson och Karin Strömqvist-Båathe och nås på [valberedningen@stockholmsjudo.se](mailto:valberedningen@stockholmsjudo.se).

### Svenska Judoförbundets årsmöte

Den 4 mars hölls SJF:s Årsmöte på Scandic Continental i Stockholm. Alf Tornberg avgick som ordförande efter flera år som förbundsordförande för SJF. Årsmötet valde in Kristiina Pekkola som därmed blev första kvinnliga förbundsordföranden inom svensk judo. Kristiina höll ett inspirerande tal om hur judo ska vara med och leda utvecklingen i idrottsfamiljerna och hur vi tillsammans ska få judon att växa.

Under mötet gjordes en justering av SJF:s stadgar §2, 13 och 24.

Judons  
värdegrund

柔道

Artighet

Mod

Ärlighet

Ära

Ödmjukhet

Respekt

Självkontroll

Vänskap

## Svenska Judo galan

I anslutning till Årsmötet arrangerades Judogalan under ledning av Erik Vesterlund och Tilda Arvidsson, även denna hölls på Scandic Continental i Stockholm. Kristiina Pekkola tackade Alf Tornberg för sin tid som förbundsordförande i SJF.

Priser delades ut och det hölls tal och intervjuer med samtliga pristagare under tre rätters middag. Blommor och hyllningar till våra Olympier Martin Pacek, Mia Hermansson, Joakim Dvärby, Robin Pacek, Marcus Nyman och Paralympien Nicolina Pernheim för prestationerna i Rio de Janeiro. EM-medaljörerna Marcus Nyman och Robin Pacek tilldelades stipendium från SBI Sport.

Årets Judogärning gick till Eleonor Borg-Hansen, Färgelanda JK,  
Guldbälte Herr: Marcus Nyman, SPIF Judo,  
Guldbälte Dam: Mia Herrmansson, SPIF Judo,  
Årets klubb: Karlstad JK,  
Årets Prestation: Tommy Macias, Saltsjö JK,  
Årets ledarteam: Linnea Wiberg och Jakob Bitici, Jönköping JK

## 08-Randori

Vårt initiativ att samlas en gång i månaden för sparring fortsätter. Vi har hållit följande 08-Randori träningar i år:

- 5/2 Torvalla med Adam Westman och Jenny Cederborg
- 15/3 SPIF med Marcus Nyman och Jocke Dvärby
- 23/4 Torvalla med Robert och Peter Roth
- 18/5 Stockholms JK med Klara Mattsson och Jenny Cederborg

Nu tar 08-Randori paus och startar igen efter sommaren. Vi uppmuntrar som vanligt alla klubbtränare att komma med sina Judoka och vara med på mattan själva.

## Väl mött i höst!



## Judo 5 Stockholm på K.U.L Mentorskapshelg i Göteborg 5-7 maj

I november 2016 så hölls den första träffen i KUL Mentorskapsprogrammet för kvinnliga judotränare från hela landet med världsmästarinnan tillika vice presidenten i Europeiska Judo Unionen., Jane Bridge här i vårt Stockholmsdistrikt. Träff två hölls den 5-7 maj i Göteborg. Stockholmsjudon representerades av Ann Löf, Karin Strömqvist Båathe, Anne Öberg och Helena Mellberg. Helgen bestod av både samtal, samvaro och matnyttig praktik på mattan. Dessutom så diskuterades planerna på att ytterligare stärka Judo5 konceptet i hela landet och Judo5 Stockholm funderar nu på hur vi till hösten kan målgruppsanpassa och göra våra tjejträningar ännu mer attraktiva för både tävlingstjejer och motionärer



*Ann Löf och Jane Bridge visar växling med benen. Foto: Karin Strömqvist Båathe*



*Några av deltagarna i KUL Mentorskapsprogram i Göteborg, 7 maj, 2017*

## Judo på ALMEDALEN även i år

Även detta år så kommer judo att finnas med som "prova på" sport på Idrottens Dag under hela dagen i parken på Almedalen. (kl. 10 – 16) Denna dag går av stapeln på onsdagen den 5 juli under Almedalsveckan. Så om du är på Gotland denna vecka så ta med dig dräkten och hjälp de som är på plats, visa ditt favoritkast eller kanske brottas med en prova- påare: Kent Andersson & Kristiina Pekkola från förbundsstyrelsen, Ann Löf, Jim Jimmerholt från IK Södra och våran nystartade Gotlandsjudofilial till IK Södra med Ilse i spetsen håller i programmet denna dag. Rykten flera profiler och politiker planerar att ta sig till judomattan.

Torsdagen den 6 juli, kl. 10.15 – 11.00 på Wisby Hotell så kommer även Svensk Judo att anordna ett seminarium tillsammans med Socialstyrelsen & Michail Tonkonogi modererat av Social Venture Network Sweden på temat: "Hur kan vi ta nya grepp för att förebygga fallolyckor som kostar samhället 24 miljarder årligen?" Varmt välkommen för att lyssna och debattera med oss.

<http://www.almedalsveckan.info/event/user-view/47267?redir=>



## Special Needs aktiva och ledare från Stockholm i Grekland på "Flower of Inclusion" Judo

Under Kristihimmelfärdshelgen så var vår Senior Advisor inom Special Needs Judo Tomas Rundqvist och ledaren Ann Löf med en Special Needs grupp från Stockholm till en stor samling i Grekland. Där var deltagare från 8 nationer. Ann och Tomas ledde träning för gruppen. Dessutom så anordnades en tävling, trevlig samvaro och sightseeing



### SM

För 55 år sedan arrangerade Stockholms Judoklubb de första Svenska Mästerskapen i judo, i Eriksdalshallen på Södermalm i Stockholm. Nu vågar de sig på att arrangera SM 2017, i samma hall. Över de två helgdagarna tävlar Kadetter, Juniorer, Seniorer och Veteraner om rätten att titulera sig Svensk Mästare.

Har man inte fått nog av Judo (och det får man aldrig) efter helgen så kan man mäta sig med Judoka från Skandinavien och Holland på Stockholm Summer Randori! SM mattan ligger kvar i Eriksdalshallöen och Marcus Nyman överser eftermiddagspassen och håller själv ett teknikpass om dagen.

**Stockholms Judoförbunds styrelsen vill önska er alla en skön sommar.**

**Bedriver er klubb träning under sommaren och tar emot gäster? Skicka ett mail till [info@stockholmsjudo.se](mailto:info@stockholmsjudo.se) med datum, tider och plats.**

### Information/Kommunikation

Vi uppmuntrar alla Stockholmsklubbar att informera medlemmar att följa Stockholms Judoförbunds Facebooksida för snabba och effektiva uppdateringar. Sprid detta och gå in och lajka sidan idag!



[www.facebook.com/stockholmsjudo](http://www.facebook.com/stockholmsjudo)