

# **58 klubbar från Sverige, Norge, Finland och Åland. Sammanlagt 490 anmälda!**

## **Fredag 20 april**

- **Judo4all träning 18.00-19.30**
- **Kataträning 19.00-21.00**
- **OBS: Ingen kata i Skarpnäck**
- **Invägning för alla 19.00-20.30**

**Samma dag bygger vi hallen för helgens tävling, träning och utbildning. Bara kom dit och lägg ut mattor, häng upp flaggor, fram med bord och stolar, fika m.m**

## **Lördag 21 april**

- **Judo4all träning 10.00-11.30**
- **Invägning och tävling**
- **Utbildning 08.30-17.30**
- **Judo4life step by step**

## **Söndag 22 april**

- **Judo4all och massor av randori från 09.00-14.30**
- **Utbildning 08.30-16.00**
- **Judo4life step by step**

**Träning som vanligt i Huddinge på lördag och i Skarpnäck på söndag.  
Lotta från SBI har försäljning av dräkter, T-shirt och annat kul...**

