

## IK Södra Judo Schema VT-22

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Skarpnäck</b> Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D		16.30-17.30 Judo 1 (5-9 år)			10.30-11.30 Seniorträning 21/1-8/4	Judo4All Ta chansen att träna tillsammans med ditt barn.	Judo4All Ta chansen att träna tillsammans med ditt barn.
	17.00-18.00 Judo 1 (5-9 år)	17.30-18.30 Judo 2 (9-15 år)	16.30-17.30 Judo 1 (5-9 år)	17.00-18.00 Judo 1 (5-9 år)	12.00-13.00 Lunchrulle	10.00-11.00 Judo 1 (5-9 år)	09.30-10.30 Judo 1 (5-9 år)
	18.00-19.00 Judo 2 (9-15 år)	18.30-19.30 Judo 3 (12-16 år)	17.30-18.30 Judo 2 (9-15 år)	18.00-19.00 Judo 2 (9-15 år)	Ungdom & vuxna (15-99 år)	11.00-12.00 Judo 2 (9-15 år)	10.30-12.00 Judo 2 (9-15 år)
	19.00-20.30 Judo 3 (12-16 år)	Fysträning i Gymet	18.30-20.00 Judo 3 (12-16 år)	19.00-20.30 Judo 3 (12-16 år)	16.30-17.30 Judo 1 (5-9 år)	13.00-15.00 Judo 4 (14 år-)	10.30-12.00 Ungdom & vuxna (15-99 år)
	19.00-20.30 Judo 4 (14 år-)	Judo 4 (14 år-) Fysträning i Gymet	18.30-20.00 Judo 4 (14 år-)	19.00-20.30 Judo 4 (14 år-)	17.30-18.30 Judo 2 (9-15 år)		
		19.00-20.30 Ungdom & vuxna (15-99 år)	20.00-21.30 Ladies (15-99 år)		18.30-20.00 Kata (13 år och uppåt)		18.00-19.30 Ne waza rull Ungdom & vuxna (15-99 år)
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Farstahallen</b> Adress: Farstängsv. 3 Farsta	18.00-19.30 Judo 2 (9-15 år)			18.30-19.30 Judo 2 (9-15 år)			
	19.30-21.00 Ungdom & vuxna (15-99 år)			19.30-20.30 A-judo (5-99 år)			
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Torvallhallen</b> Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.00-18.00 Judo 1 (5-9 år)				09.30-10.30 Judo 1 (5-9 år)	
		18.00-19.30 Judo 3 (12-16 år)	18.00-19.30 Judo 2 (9-15 år)	18.30-19.30 Judo 2 (9-15 år)		10.30-12.00 Judo 2 (9-15 år)	
		18.30-19.50 A-judo (5-99 år)		19.30-21.00 Ungdom & vuxna (15-99 år)		10.30-12.00 Judo 3 (12-16 år)	
						10.30-12.00 Ungdom & vuxna (15-99 år)	
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Boo raketthall</b> Adress: Mensättravägen 5 Saltsjö Boo Nacka	17.30-18.30 Judo 1 (5-9 år)		17.30-18.30 Judo 1 (5-9 år)				
	18.30-19.45 Judo 2 (9-15 år)		18.30-19.45 Judo 2 (9-15 år)				
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Järfälla</b> Adress: Jakobbergs Sporthall				16.45-17.45 A-judo (5-99 år)			
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Reimersholme</b> Adress: Reimersholmigatan 49 Bränneriet Södermalm			17.00-18.00 start ? Judolek 4-7 år				
			18.00-19.00 start ? judo 1 och 2				
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>AFA</b> Adress: Klara Södra kyrkogata 18 Stockholm			15.00-16.00 start 16/2 Judo Vuxna endast personal på AFA				