

IK Södra Judo	SchemaHöstlovet 2023								
	Lördag 28 oktober	Söndag 29 oktober	Måndag 30 oktober	Tisdag 31 oktober	Onsdag 1 november	Torsdag 2 november	Fredag 3 november	Lördag 4 november	Söndag 5 november
Skarpnäck Adress: <i>Skarpnücks</i> <i>Gårdsväg 10</i> <i>hus nr 11</i> <i>ingång 6 D</i>	Spökläger 10-16	Spökläger 10-16	Utvecklingsläger i Malmö	Utvecklingsläger i Malmö	Utvecklingsläger i Malmö		12.00-13.00 Lunchrulle		17.00-18.00
		17.00-18.00 Seniorträning, öppen matta	U15 - senior	U15 - senior	U15 - senior		Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här		Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här
	World judo Day	Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här		18.30-20.00 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här		18.30-20.00 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här			18.00-19.30 Ne waza rull Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här

Torvallhallen
 Adress:
 Dalarövägen 66
 Haninge

Fredag	Lördag	Söndag
17.30-19.00 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom	På dessa träningar kan du komma och testa/träna judo tillsammans med ditt barn	På dessa träningar kan du komma och testa/träna judo tillsammans med ditt barn
17.30-19.00 Judo U18-senior Tävlings Elit	10.00-11.00 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter	10.00-11.00 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter
19.00-21.00 Kata & graderingsträning	10.00-11.00 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här	10.00-11.00 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här
	10.00-11.00 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här	10.00-11.00 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här
	SÖDRA JUDO OPEN	10.00-12.00 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom
		10.00-12.00 Judo U18-senior Tävlings Elit