

VT-24 IK Södra Judo

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	16.30-17.30 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här 17.30-18.30 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 18.30-20.30 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom 18.30-20.30 Judo U18-senior Tävlings Elit	18.00-19.30 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom 19.30-21.00 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här 19.30-21.00 Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här	17.00-18.30 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 18.30-20.30 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom 18.30-20.30 Judo U18-senior Tävlings Elit	16.30-17.30 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här 17.30-19.00 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom 19.00-20.30 Judo U18-senior Tävlings Elit	12.00-13.00 Lunchrulle Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här 17.30-19.00 Fredagsmys Fys/Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom 17.30-19.00 Fredagsmys Fys/Judo U18-senior Tävlings Elit 19.00-21.00 Kata & graderingsträning		18.00-19.30 Ne wazhulle / öppen matta Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här
Farstahallen Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 19.30-21.00 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här 19.30-21.00 Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här		17.00-18.00 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här 18.00-19.30 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 18.00-19.30 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här	18.00-19.00 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 19.00-20.00 A-judo 5 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionshinder			
Torvallhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.00-18.15 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här 18.30-19.50 A-judo 5 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionshinder	18.00-19.30 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 18.00-19.30 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här	17.00-18.00 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här 18.00-19.00 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 19.00-20.30 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här 19.00-20.30 Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här		10.00-11.00 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här 10.00-11.30 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 10.00-11.30 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här	
Boo Rackethall Mensättravägen 5 Saltsjö Boo	18.30-19.45 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 18.30-19.45 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här		17.30-18.30 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här 18.30-19.45 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 18.30-19.45 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här				
Järfälla Adress: Jakobbergssporthall			16.45-17.45 A-judo 5 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionshinder				
AFA Adress: Klara Södra kyrkogata 18			Onsdag 14/2- 1/5 15.00-16.15 Judo Vuxna endast personal på AFA				