

Schema VT 2024								
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	16.30-17.30 Fulltecknad Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här	18.00-19.30 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom	17.00-18.30 Fulltecknad Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här	16.30-17.30 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här	12.00-13.00 Lunchrulle Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här			
	17.30-18.30 Fulltecknad Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här	19.30-21.00 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här	18.30-20.30 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom	17.30-19.00 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom	17.30-19.00 Judo/ Fys 12- 16 år Fredagsmys			
	18.30-20.30 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom	19.30-21.00 Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här	18.30-20.30 Judo U18-senior Tävlings Elit	19.00-20.30 Judo U18-senior Tävlings Elit	17.30-19.00 Judo / FysU18-senior Fredagsmys			
	18.30-20.30 Judo U18-senior Tävlings Elit				19.00-21.00 Kata & graderingsträning			18.00-19.30 Ne waza rull Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här
Farstahallen Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	18.00-19.30 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här		17.00-18.00 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här	18.00-19.00 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här				
	19.30-21.00 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här		18.00-19.30 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här	19.00-20.00 A-judo 5 år - Nybörjare och fortsätter tränar träningen är anpassad för deltagare med funktionshinder				
	19.30-21.00 Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här		18.00-19.30 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här					
Torvalhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.00-18.15 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här	18.00-19.30 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här	17.00-18.00 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här		På dessa träningar kan du komma och testa/träna judo tillsammans med ditt barn 10.00-11.00 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här 10.00-11.30 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här 10.00-11.30 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här		
		18.30-19.50 A-judo 5 år - Nybörjare och fortsätter tränar träningen är anpassad för deltagare med funktionshinder	18.00-19.30 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här	18.00-19.00 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar				
		Budosalen / Lilla dojo i gatuplan 18.30-20.00 Judo 18 - år Ladies grupp Nybörjare och fortsätter tränar här		19.00-20.30 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här	19.00-20.30 Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här			
Järfälla Adress: Jakobbergs Sporthall				16.45-17.45 A-judo 5 år - Nybörjare och fortsätter tränar träningen är anpassad för deltagare med funktionshinder				
Boo Rackethall Mensåtravägen 5 Saltsjö Boo	18.30-19.45 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här		17.30-18.30 Judo 5 - 8 år Nybörjare och fortsätter tränar här					
	18.30-19.45 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här		18.30-19.45 Judo 8-12 år Nybörjare och fortsätter tränar här					
			18.30-19.45 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här					
AFA Adress: Klara Södra kyrkogata 18			15.00-16.15 Judo Vuxna endast personal på AFA					