

IK Södra Judo påslov 28 mars till 7 april 2024

	Måndag 25 mars	Tisdag 26 mars	Onsdag 27 mars	Torsdag 28 mars	Fredag 29 mars	Lördag 30 mars	Söndag 31 mars
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	Alla träningar igång som vanligt på alla våra platser	Alla träningar igång som vanligt på alla våra platser	Alla träningar igång som vanligt på alla våra platser	18.30-20.30 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom	STÄNGT	STÄNGT	18.00-19.30 Ne wazhrulle / öppen matta Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här
				18.30-20.30 Judo U18-senior Tävlings Elit			18.00-19.30 Ne wazhrulle / öppen matta Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här
	Måndag 1 april STÄNGT	tisdag 2 april 19.00-20.30 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom 19.00-20.30 Judo 13 - 18 år Nybörjare och fortsätter tränar här 19.00-20.30 Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här	onsdag 3 april 18.30-20.30 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom 18.30-20.30 Judo U18-senior Tävlings Elit	Torsdag 4 april 18.30-20.30 Judo 12- 16 år Tävlingsgrupp Ungdom 18.30-20.30 Judo U18-senior Tävlings Elit	Fredag 5 april 12.00-13.00 Lunchrulle Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här 19.00-21.00 Kata & graderingsträning	Lördag 6 april STÄNGT Vi är och tävlar på Sörmlandsträffen i Oxelösund Kalle och Leo är och tävlar på European Cup	Söndag 7 april 18.00-19.30 Ne wazhrulle / öppen matta Judo 18 - år Nybörjare och fortsätter tränar här