

## Schema HT-24

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Skarpnäck</b> <b>Adress:</b> Skarpnåcks Gårdsväg 10 hus nr 11 Ingång 6 D	16.30-17.30 Judo 7 - 10 år Nybörjare upp till orange bälte 17.30-18.30 Judo 10-14 år Nybörjare upp till orange bälte 18.30-20.30 Judo +14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	18.00-19.30 Judo 9- 14 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte 19.30-21.00 Judo +14 år Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna	16.30-17.30 Judo 7 - 10år Nybörjare upp till orange bälte 17.30-18.30 Judo 10-14 år Nybörjare upp till orange bälte 18.30-20.30 Judo +14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	17.30-19.00 Judo 9- 14 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte 19.00-20.30 Judo + 14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	12.00-13.00 Lunchrulle Judo +14 år Nybörjare och fortsätter tränar här 17.30-19.00 Judo/ Fys + 14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna 19.00-20.30 Judo + 14 år från blått bälte Kata & graderingsträning	10.00-11.00 Judo gympa 4 - 6 år Barn och förälder tränar tillsammans återkommer om start datum	18.00-19.30 Ne waza rull Judo + 14 år Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna
<b>Farstahallen</b> <b>Adress:</b> Farstaängsv. 3 Farsta	17.00-18.00 Judo 7 - 10 år Nybörjare upp till orange bälte 18.00-19.30 Judo 10-14 år Nybörjare upp till orange bälte 18.00-19.30 Judo 9- 14 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte 19.30-21.00 Judo + 14 - år Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna		17.00-18.00 Judo 7 - 10 år Nybörjare upp till orange bälte 18.00-19.15 Judo 10-14 år Nybörjare upp till orange bälte 18.00-19.15 Judo 9- 14 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte 19.15-20.30 Judo + 14 - år Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna	18.00-19.00 A-Judo 5 år - Nybörjare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionshinder 19.00-20.00 A-Judo 15 år - fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionshinder			
<b>Torvallhallen</b> <b>Adress:</b> Dalarövägen 66 Haninge		17.00-18.00 Judo 7 - 10 år Nybörjare upp till orange bälte 18.00-19.00 Judo 10-14 år Nybörjare upp till orange bälte 19.00-20.00 A-Judo 5 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionshinder Budosalen / Lilla dojon i gatuplan 18.30-20.00 Judo +14 år Ladies grupp Nybörjare och fortsätter tränar här 3/9 - 26/11-24	18.00-19.30 Judo 9- 14 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte	17.00-18.00 Judo 7 - 10 år Nybörjare upp till orange bälte 18.00-19.00 Judo 10-14 år Nybörjare upp till orange bälte 19.00-20.30 Judo +14 år Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna		10.00-11.00 Judo 7 - 10 år Nybörjare upp till orange bälte 10.00-11.30 Judo 10-14 år Nybörjare upp till orange bälte 10.00-11.30 Judo 9- 14 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte	
<b>Järfälla</b> <b>Adress:</b> Jakobbergs Sporthall				16.45-17.45 A-Judo 5 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionshinder			
<b>Boo Rackethall</b> Mensåtravägen 5 Saltsjö Boo	18.30-19.45 Judo 10-14 år Nybörjare upp till orange bälte 18.30-19.45 Judo 9- 14 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte						
<b>AFA</b> <b>Adress:</b> Klara Södra kyrkogata 18			15.00-16.15 Judo Vuxna endast personal på AFA 28/8 - 6/11				