

IK Södra Judo påsklov 14 april -21 april 2025				Skärtorsdag	Långfredag	Påskafton	Påskdagen	Annadag påsk
Skarpnäck	17.00-18.15	18.00-19.30		17.00-18.15	Fredag 18 April		18.00-19.30	STÄNGT
	Måndag 14 april	Tisdag 15 april	Onsdag 16 april	Torsdag 17 april	Fredag 18 april	Lördag 19 april	Söndag 20 april	Måndag 21 april
Adress:	Judo	Judo 9- 14 år		Judo	STÄNGT		Ne wazhrulle / öppen matta	
Skarpnäcks	Alla mellan 6 -14 år välkomna	Fortsättningsgrupp orange - blått bälte		Alla mellan 6 -14 år välkomna			Judo	
Gårdsväg 10	18.30-20.30	19.30-21.00		18.30-20.30			Alla + 14 år välkomna	
hus nr 11	Judo +14 år	Judo		Judo +14 år				
ingång 6 D	Tävlings/ elitgrupp	Alla + 14 år välkomna		Tävlings/ elitgrupp				
	Ungdom & Vuxna			Ungdom & Vuxna				
	Måndag 14 april	Tisdag 15 april	Onsdag 16 april	Torsdag 17 april	Fredag 18 april	Lördag 19 april	Söndag 20 april	
Farstahallen	18.00-19.30		18.00-19.30	Torsdag 17 april				Måndag 21 april
Adress:	Judo		Judo	STÄNGT				STÄNGT
Farstaängsv. 3	Alla mellan 6 -14 år välkomna		Alla mellan 6 -14 år välkomna					
Farsta	19.30-21.00							
	Judo							
	Alla + 14 år välkomna							
	Måndag 14 april	Tisdag 15 april	Onsdag 16 april	Torsdag 17 april	Fredag 18 april	Lördag 19 april	Söndag 20 april	
Torvallhallen		18.00-19.00	18.00-19.30	Torsdag 17 april		Lördag 19 April		
Adress:		Judo	Judo	STÄNGT		STÄNGT		
Dalarövägen 66		Alla mellan 6 -14 år välkomna	Alla mellan 6 -14 år välkomna					
Haninge		19.00-20.00						
		A-judo 5 år -						
		Nybörjare och fortsättare tränar här						
		träningen är anpassad för						
		deltagare med funktionsnedsättning						