IK Södra Judo vecka 22 2025

	Måndag 26 maj	Tisdag 27 maj	Onsdag 28 maj	KristiHimmelsfärdshelg Torsdag 29 maj	KristiHimmelsfärdshelg Fredag 30 maj	KristiHimmelsfärdshelg Lördag 31 maj	KristiHimmelsfärdshelg Söndag 1 juni
Skarpnäck **Adress:** *Skarpnäcks* *Gårdsväg 10* *hus nr 11* *ingång 6 D*	**16.30-17.30** Judo 7 - 10 år Nybörjare upp till orange bälte	**18.00-19.30** Judo 9- 14 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte			**12.00-13.00** **Lunchrulle** Judo +14 år Nybörjare och fortsättar tränar här		**18.00-19.30** **Ne wazhrulle / öppen matta** Judo Alla + 14 år välkomna
	17.30-18.30 Judo 10-14 år Nybörjare upp till orange bälte	**19.30-21.00** Judo +14 år Nybörjare och fortsättar tränar här Ungdom & Vuxna					
	18.30-20.30 Judo +14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna						

	Måndag 26 maj	Tisdag 27 maj	Onsdag 28 maj	Torsdag 29 maj	Fredag 30 maj	Lördag 31 maj	Söndag 1 juni
Farstahallen **Adress:** Farstaängsv. 3 Farsta	**18.00-19.30** Judo Alla mellan 6 -14 år välkomna						
	19.30-21.00 Judo Alla + 14 år välkomna						

Torvallahallen **Adress:** Dalarövägen 66 Haninge	Måndag 26 maj	Tisdag 27 maj	Onsdag 28 maj	Torsdag 29 maj	Fredag 30 maj	Lördag 31 maj	Söndag 1 juni
		17.00-18.00 Judo 7 - 10 år Nybörjare upp till orange bälte					
		18.00-19.00 Judo 10-14 år Nybörjare upp till orange bälte					
		19.00-20.00 A-judo 5 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning					