IK Södra Judo vecka 23 2025

	Måndag 2 juni	Tisdag 3 juni	Onsdag 4 juni	5-juni	Nationaldag och Pingst Fredag 6 juni	Nationaldag och Pingst Lördag 7 juni	Nationaldag och Pingst Söndag 8 juni
Skarpnäck **Adress:** *Skarpnäcks* *Gårdsväg 10* *hus nr 11* *ingång 6 D*	**17.00-18.15** Judo Alla mellan 6 -14 år välkomna	**18.00-19.30** Judo 9- 14 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte	**17.00-18.15** Judo Alla mellan 6 -14 år välkomna	**18.30-20.30** Judo 9- 14 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte			**18.00-19.30** **Ne wazhrulle / öppen matta** Judo Alla + 14 år välkomna
	18.30-20.30 Judo +14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	**19.30-21.00** Judo +14 år Nybörjare och fortsättar tränar här Ungdom & Vuxna	**18.30-20.30** Judo +14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	**18.30-20.30** Judo + 14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna			

	Måndag 2 juni	Tisdag 3 juni	Onsdag 4 juni	5-juni	Fredag 6 juni	Lördag 7 juni	Söndag 8 juni
Farstahallen **Adress:** Farstaängsv. 3 Farsta	**18.00-19.30** Judo Alla mellan 6 -14 år välkomna		**18.00-19.30** Judo Alla mellan 6 -14 år välkomna				
	19.30-21.00 Judo Alla + 14 år välkomna						

	Måndag 2 juni	Tisdag 3 juni	Onsdag 4 juni	5-juni	Fredag 6 juni	Lördag 7 juni	Söndag 8 juni
Torvallahallen **Adress:** Dalarövägen 66 Haninge		**17.30-18.45** Judo Alla mellan 6 -14 år välkomna	**18.00-19.30** Judo Alla mellan 6 -14 år välkomna				
		19.00-20.00 A-judo 5 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning					