

IK Södra Judo Jullov 2025-26

Torvallahallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge				
		Tisdag 16 december	Onsdag 17 december	Torsdag 18 december
		17.30-19.00 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte	18.00-19.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte	18.00-19.30 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte
		17.30-19.00 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte	18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte	18.00-19.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte
		17.30-19.00 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte		18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte
	19.00-20.00 A-judo +15 år Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning			

22 december till 11 januari bara judo i Skarpnäck

Från 12 januari ordinaire schema

Tisdag	Onsdag	Torsdag
17.00-18.00 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte	18.00-19.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte	17.00-18.00 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte
18.00-19.00 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte	18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte	18.00-19.00 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte
18.00-19.00 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte		18.00-19.00 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte
19.00-20.00 A-judo +15 år Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning		19.00-20.30 Judo +15 år Nybörjare och fortsättare tränar här Ungdom & Vuxna

Lördag
10.00-11.00 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte
10.00-11.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte
10.00-11.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte

Fredag 16 januari	Lördag 17 januari	Söndag 18 januari
Nakamura Torvalla	Södra judo open Nakamura Torvalla	Nakamura Torvalla