

IK Södra Judo Vecka 9 2026

	Måndag 23 februari	Tisdag 24 februari	Onsdag 25 februari	Torsdag 26 februari	Fredag 27 februari	Lördag 28 februari	Söndag 1 mars
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.00-18.15 Judo 7 - 9 år		17.00-18.15 Judo 7 - 9 år	19.00-20.30 Judo +15 år	12.00-13.00 Lunchrulle	10.00-11.00 Judo gympa 4 - 6 år	
	Nyborjare & fortsattning- gult bälte		Nyborjare & fortsattning- gult bälte	Elit/ tävlingsgrupp	Judo	Barn&vuxna tillsammans	18.00-19.30
	17.00-18.15		17.00-18.15	Ungdom & Vuxna	Alla + 15 år välkomna	11.00-12.00	Ne waza rull
	Judo 10-14 år		Judo 10-14 år		17.30-19.00	Judo gympa 4 - 6 år	Judo
	Nyborjare & fortsattare - gult bälte		Nyborjare & fortsattare - gult bälte		Judo +15 år	Barn&vuxna tillsammans	Alla + 15 år välkomna
	17.00-18.15		17.00-18.15		Elit/ tävlingsgrupp		
	Judo 9-15 år		Judo 9-15 år		Ungdom & Vuxna		
	Fortsattare orange-blått bälte		Fortsattare orange-blått bälte		19.00-20.30		
	18.30-20.30		18.30-20.30		Judo + 15 år från blått bälte		
	Judo +15 år		Judo +15 år		Kata & graderingsträning		
	Elit/ tävlingsgrupp		Elit/ tävlingsgrupp				
	Ungdom & Vuxna		Ungdom & Vuxna				

	Onsdag 25 februari	Torsdag 26 februari
Torvallahallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge	18.00-19.30 Judo 7 - 9 år	18.00-19.30 Judo 7 - 9 år
	Nyborjare & fortsattning- gult bälte	Nyborjare & fortsattning- gult bälte
	18.00-19.30	18.00-19.30
	Judo 10-14 år	Judo 10-14 år
	Nyborjare & fortsattare - gult bälte	Nyborjare & fortsattare - gult bälte
	18.00-19.30	18.00-19.30
	Judo 9-15 år	Judo 9-15 år
	Fortsattare orange-blått bälte	Fortsattare orange-blått bälte