

Verksamhetsberättelse 2025



Styrelsen för IK Södra 2025

Ordförande: Tommy Engström

Kassör: Thomas Wahlström

Sekreterare: Karin Andersson

Ledamöter: Jim Jimmerholt, Niklas Widing, Sanna Askelöf, Karin Reybekiel

Suppleanter: Andjelka Aksentijevic, Wilhelm Johansson

Under året har styrelsen genomfört 9 protokollförda sammanträden samt ytterligare planerings- och arbetsmöten, både fysiskt och digitalt, för att hålla klubben i ständig utveckling.

Funktioner i föreningen

A-judo: Ernö Galatz, Ulrika Tellander

Webb: Roland Nordlund

Revisorer: Martin Brunner, Ekaterina Rosenkrans

Valberedning: John Ljunggren, Ann Löf, Leonidas Hytönen

Stipendier/utmärkelser: Ann Löf, Kristina Nyberg

Ekonomi/bidrag/IdrottOnline: Thomas Wahlström

Jämställdhet och mångfald: Karin von Reybekiel, Sanna Askelöf

Sponsorer: Sanna Askelöf, Thomas Wahlström, Wilhelm Jansson

Tränarråd: Leonidas Hytönen, Ann Löf, Adam Westman, Niklas Widing

Utbildning: Ann Löf, Leonidas Hytönen

Fastigheter: Jim Jimmerholt, Niklas Widing, Christian Sellstone, Tommy Engström

Södra Judo Open: Roger Aspelin, Magnus Söderberg, John Ljunggren, Ann Löf

Förbundsrepresentanter

- Christer Löfgren (ledamot och pressansvarig, SJF)
- Thomas Wahlström (SJF:s styrelse)



***Styrelsen riktar ett varmt tack till alla funktionsansvariga och engagerade medlemmar
– utan er skulle inget av detta vara möjligt –***

Verksamheten i korthet

År 2025 blev ett mycket framgångsrikt år präglat av glädje, engagemang och utveckling både på och utanför judomattan. Klubben fortsatte att växa och särskilt glädjande var intresset för vår satsning på de yngsta, där en ny träningsgrupp för barn i åldern 4 till 6 år snabbt fick god uppslutning. Samtidigt ökade klubbens synlighet genom fler framträdanden i media och deltagande vid olika arrangemang och evenemang.



Året präglades av starka prestationer och inspirerande förebilder. Ann Löf utsågs till Årets Eldsjäl och tog äntligen emot sin välförtjänta 7:e dan vilket var ett ögonblick som firades tillsammans med barn och ungdomar på ett extra festligt KM-de-Lux.

Internationellt nådde våra aktiva stora framgångar. Vi tog silver på Ungdoms-OS/EYOF där Hanna Babulfath bar den svenska flaggan efter en fantastisk insats. Hanna imponerade med en 5:e plats på sin första European Cup för juniorer. Hennes storasyster, Tara Babulfath, hade ett makalöst år med en 7:e-plats på VM och avslutade året på **andraplats på världsrankingen**, efter att ha tagit 1st silver och 2st brons på Grand Slam.

Karl Bååthe stod för en imponerande klättring på världsrankingen. Under året klättrade Kalle hela trehundra placeringar och avslutade året som **rankad nummer 50 i världen bland seniorer**. Under året tog Kalle bland annat guld på European Open, silver på European Cup samt flera topp 7-placeringar på Grand Slam och European Open.



Våra aktiva i landslaget har varit på massor av läger i Sverige, men också runt om i Europa och i judons hemland Japan. De har tävlat på European Cup, Grand Slam, Grand Prix, Kadett-EM, Ungdoms-OS, EM och VM. Vi har även haft aktiva som representerade Stockholms distriktslag på RM. Vi vann silver på Ungdoms-OS/EYOF, guld på European Open, silver på European Cup, vann 6 SM-guld och 3 NM-guld!



Våra erfarna domare har dömt på hög nivå både i Sverige och utomlands. På European Open i Benidorm och Sarajevo, Baltic Sea Open, SM, Lag-SM och på vår egen tävling Södra Judo Open för att nämna några.

Klubben arrangerade SM i kata, fyra klubbmästerskap och fyra Södra Judo Open. Våra träningar har varit många och spridda över fem olika platser och kompletterade med läger runt om i världen. Vi har tränat med världsstjärnor, arrangerat tävlingar och utbildningar samt stärkt vår kunskap, bland annat i första hjälpen till hjärt- och lungräddning.

Under året har vi satsat på att stärka klubbens kompetens genom att delta i en rad utbildningar och föreläsningar. Våra tränare har vidareutbildat sig genom RF SISU:s kurser och medverkat vid samtliga föreläsningar på GIH, med fokus på utveckling av elitverksamheter inom föreningslivet. Instruktorerna inom A-judo har genomfört särskilda utbildningar både i instruktörskap och kata, samt deltagit vid Riksfortbildningen. Vi har även arrangerat egna utbildningstillfällen i bland annat hjärt- och lungräddning (HLR) och ledarskap, samt hållit uppskattade föreläsningar om judons historia och klubbens resa.

Gemenskapen har varit stark. Vi har firat jämna födelsedagar, hedrat judoka som funnits med oss länge men som inte längre finns bland oss.

Träning

Vi har haft ca 40st schemalagda träningar per vecka i 5st lokaler runt om i Stockholmsområdet. (Skarpnäck, Farsta, Torvalla, AFA, Djupån). Sommarträning har bedrivits under hela sommaren i vår sommardojo och lägergård Djupån samt i vår lokal i Skarpnäck. Samtliga grupper hade aktiviteter under sommaren. Träning bedrevs under sportlov, påsklov, höstlov samt jul- och nyårsveckan i vår lokal i Skarpnäck.



Utbildning

Vi har genomfört flera externa och interna utbildningar. Vi har arrangerat tränarträffar med praktisk tillämpning under SJO samt teori och praktik under klubbens läger. Vi har deltagit på föreläsningar om träning, kost och sjukvård från SISU, GIH, Bosön och tränarakademin. Vi har utbildat oss i tävlingssystemet Smoothcomp och haft tävlings-, domar- och funktionärsutbildningar.

Gradering

Vi har under året graderat hundratals till nya mon- och kyu-grader samt erhållit tre nya dangrader. Stort grattis!

2 dan: Jan Gassner

3 dan: Karl Bååthe

7 dan: Ann Löf



Tävlingsgruppen

Även i år har vi flera landslagsaktiva som deltagit på läger och andra arrangemang anordnade av Landslaget. Klubben har bland annat tagit medaljer på Ungdoms OS/Eyof, Grand Slam, European Open, European Cup, SM och NM. Därtill var vi representerade med flera aktiva i Stockholms distriktslag på RM där tjejlaget tog brons.

Vi blev bästa klubb på både Linde Open och Oxelöträffen och andra bästa klubb på Baltic Sea Championship.



Tävlingsarrangemang

Vi har arrangerat SM i Kata, 4 st. klubbmästerskap KM och 4 st. Södra judo open som även har haft A – judo och Kata med på programmet.



Domare

Klubben har ända sedan tidigt 1980-tal haft många aktiva domare och vi får löpande nya tillskott i domarstaben. Inte mindre än tre av klubbens domare har nått den högsta internationella licensen. Idag är vi lite färre aktiva domare, men vi har en bra mix av erfarenhet och talang. Vi har tre unga domare med stor potential och framåtanda; Felix Widing, Selma Wahlström och Tim Sellstone som på ett härligt sätt tar för sig och inte tvekar att kliva upp på t.ex. SJO. De är alla ett resultat av klubbens suveräna system där unga tävlande börjar döma på KM; en perfekt start där även tävlande, coacher, domare och föräldrar är med för att lära. I år erövrade alla tre ungdomsdomarlicens. Bra jobbat Felix, Selma och Tim!



Våra mer erfarna domare har dömt på både nationell och internationell nivå under året. Christer dömde European Open i Benidorm och Sarajevo samt Junior Europacup i Birmingham, SM, SJO och Greenhill. Micael dömde Belgium Open, Baltic Sea Games, SM, Lag-SM och SJO. Manuel dömde Greenhill och SJO.

Värdegrund och inkludering

Vi har prioriterat utveckling på alla nivåer. Våra tränare har vidareutbildat sig via SISU, GIH och Bosön samt tagit del av kurser inom elitidrott, domarskap, ledarskap, första hjälpen och hjärt- och lungräddning. Klubbens syn på **livslångt lärande** genomsyrar allt vi gör och vi har både arrangerat och deltagit i flera interna och externa utbildningar samt föreläst om judo och vår egen historia.



A-judo - Judo för personer med funktionsnedsättning

Under året har A-judoverksamheten fortsatt arbetet med att få fler aktiva judoka med funktionsnedsättning på judomattan. Vi har i år medverkat på flera prova-på-tillfällen runt om i Stockholms län. Vi deltog för att visa det fantastiska med judo och för att ge fler möjlighet att vara en del av IK Södras verksamhet och starka gemenskap.

Vi har också fortsatt vårt samarbete med Stockholms stad Idrottsförvaltning och fått med information i de direktutskick som regelbundet har gjorts under året till stadens alla gruppboheter och LSS-verksamheter med målgruppsanpassad information.

Vi har haft träningar i Torvallhallen i Haninge och Farstahallen i Stockholm. Under våren och hösten hade vi tre schemalagda träningar i veckan. Vi har också haft en träning i veckan under sommar- och jullov.

Tomas Rundqvist har varit i Japan och Rumänien för att sprida kunskap om hur vi undervisar i A-judo. Vi hade också besök av ett filmteam från Folkspel som gjorde en fin film om A-judo.



Med vårt A-judogäng har vi deltagit på följande tävlingar och läger:

- Ben van de Eng judotävling och katatävling i Holland
- Södra Judo Open i Torvallahallen
- Nordic Kata Open
- SM i kata i Torvallahallen

Under året har vi också haft extra kataträning vilket har varit mycket uppskattat. Flera av våra A-judoka har också regelbundet deltagit på klubbens ordinarie kataträning på fredagar.

Läger

Vi har anordnat en rad egna träningsläger i våra lokaler i Djupån och i Skarpnäck under året; sportlovsläger, sommarläger, spökläger, endagsläger och jullovsläger.



Därutöver har vi deltagit på landslagsläger, utvecklingsläger samt samträning för U15 och U18. Vi har också varit med på OTC-läger samt träningsläger i Italien och Japan.



Kultur, firande och samverkan

Vi firade i år Farstahallens 50-årsjubileum, där IK Södra är den enda föreningen som har varit verksam ända sedan hallens invigning. Riksdagsledamot Azaden Rojhan deltog vid ett uppskattat besök och träningspass.

Klubben deltog också vid utsmyckningen av snedkabelbron i Orminge tillsammans med konstnären Björn Jäderås och verket *Draghjälp*, som blev en symbol för klubbens värme och gemenskap.

Vi har engagerat oss i olika evenemang såsom Olympic Day, Haningedagen och Sport Camp i Farstahallen för att sprida vår sport och våra värderingar. Dessutom har vi erbjudit prova-på-aktiviteter för allmänheten vid tillställningar så som Skarpnäcksdagen och på Bosön.

Vårt arbete har även uppmärksammats utanför klubben. Vi har mottagit stipendier från bland andra Svenska Spel, Folkspel och Crane Charitable Funds. Särskilt glädjande är att Kalle har tilldelats Svenska Spels elitidrottsstipendium.



Slutord

2025 blev ett år med många fina tävlingsresultat. Silver på Ungdoms-OS/EYOF, guld på European Open, silver på European Cup, 6 Svenska Mästare och 3 Nordiska Mästare. Vi ökar i medlemsantal och har fullt på mattan med i snitt ca 100 aktiva/dag under årets 365 dagar. Vi besökte judons hemland Japan och ökade vår kompetens med mängder av bra utbildning och genom deltagande på flera läger med bra gästinstruktörer. Vi har också ökat listan med dangrader genom nya 7 dan, 3 dan och 2 dan.

Klubbens gemenskap och inkluderande miljö stärktes ytterligare mycket tack vare vårt underbara A-judogäng som fortsatte att imponera och visa att alla kan vara med och träna judo.

Och inte minst tog vår huvudtränare Ann Löf hem priset som Årets Ledare och Årets Eldsjäl på Folkspels stora TV-sända Eldsjäls gala. Äntligen tackade hon också ja till att ta emot 7 dan som firades med massor av barn och ungdomar på KM de Lux.

Yawara ichi day!