

## IK Södra Judo påsklov 2 april -12 april 2026

	Skärtorsdag	Långfredag	Påskafton	Påskdagen	Annadag påsk	Tisdag 7 april	Onsdag 8 april	Torsdag 9 april	Fredag 10 april	Lördag 11 april	Söndag 12 april
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 Ingång 6D	Torsdag 2 april <b>STÄNGT</b>	Fredag 3 april <b>STÄNGT</b>	Lördag 4 april <b>STÄNGT</b>	Söndag 5 april 18.00-19.30 Ne waza rull Judo Alla + 15 år välkomna	Måndag 6 april <b>STÄNGT</b>	Tisdag 7 april 18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte 19.30-21.00 Judo +15 år Nybörjare och fortsätter tränar Ungdom & Vuxna	Onsdag 8 april 17.00-18.15 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult 17.00-18.15 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult 17.00-18.15 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte 18.30-20.30 Judo +15 år Elt/ tävlingsgrupp Ungdom & Vuxna	Torsdag 9 april 19.00-20.30 Judo +15 år Elt/ tävlingsgrupp Ungdom & Vuxna	Fredag 10 april 12.00-13.00 Lunchrulle Judo Alla + 15 år välkomna 17.30-19.00 Judo +15 år Elt/ tävlingsgrupp Ungdom & Vuxna 19.00-20.30 Judo + 15 år från blått bälte Kata & graderingsträning	Lördag 11 april 10.00-11.00 Judo gympa 4 - 6 år Barn&vuxna tillsammans 11.00-12.00 Judo gympa 4 - 6 år Barn&vuxna tillsammans	Söndag 12 april 18.00-19.30 Ne waza rull Judo Alla + 15 år välkomna

	Torsdag 2 april	Fredag 3 april	Lördag 4 april	Söndag 5 april	Måndag 6 april	Tisdag 7 april	Onsdag 8 april	Torsdag 9 april	Fredag 10 april	Lördag 11 april	Söndag 12 april
Farstahallen Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	Torsdag 2 april <b>STÄNGT</b>	Fredag 3 april	Lördag 4 april	Söndag 5 april	Måndag 6 april <b>STÄNGT</b>	Tisdag 7 april	Onsdag 8 april	Torsdag 9 april 18.00-19.00 A-judo 7 år - Nybörjare tränar här träningen är anpassad för deltagare med 19.00-20.00 A-judo +15 år fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med	Fredag 10 april	Lördag 11 april	Söndag 12 april

	Torsdag 2 april	Fredag 3 april	Lördag 4 april	Söndag 5 april	Måndag 6 april	Tisdag 7 april	Onsdag 8 april	Torsdag 9 april	Fredag 10 april	Lördag 11 april	Söndag 12 april
Torvallhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge	Torsdag 2 april <b>STÄNGT</b>	Fredag 3 april	Lördag 4 april <b>STÄNGT</b>	Söndag 5 april	Måndag 6 april	Tisdag 7 april 17.30-18.45 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult 17.30-18.45 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult 17.30-18.45 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte 19.00-20.00 A-judo +15 år Nybörjare och fortsättare tränar träningen är anpassad för deltagare med	Onsdag 8 april 18.00-19.30 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult 18.00-19.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult 18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte	Torsdag 9 april 18.00-19.30 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult 18.00-19.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult 18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte	Fredag 10 april	Lördag 11 april	Söndag 12 april