

## IK Södra Judo Schema Vecka 18 Valborg 30 apr till 3 maj 2026

	Måndag 27 april	Tisdag 28 april	Onsdag 29 april	Torsdag 30 april Valborg	Fredag 1 maj	Lördag 2 maj	Söndag 3 maj
<b>Skarpnäck</b> Adress: Skarpnäck Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	16.15-17.15 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte 17.15-18.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte 17.15-18.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte 18.30-20.30 Judo +15 år Elit/ tävlingsgrupp Ungdom & Vuxna	18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte 19.30-21.00 Judo +15 år Nybörjare och fortsättare tränar här Ungdom & Vuxna	16.30-17.30 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte 17.30-18.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte 17.15-18.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte 18.30-20.30 Judo +15 år Elit/ tävlingsgrupp Ungdom & Vuxna	STÄNGT Valborg	STÄNGT 1 maj	STÄNGT	09.30-12.00 Lyftteknik Olympiska lyft 20012,2011..... Ungdom & Vuxna  18.00-19.30 Ne waza rull / öppen matta Judo Alla åldrar, alla bältesfärger
<b>Farstahallen</b> Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	17.00-18.00 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte 18.00-19.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte 18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte 19.30-21.00 Judo + 15 - år Nybörjare och fortsättare tränar här Ungdom & Vuxna		17.00-18.00 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte 18.00-19.15 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte 18.00-19.15 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte 19.15-20.30 Judo + 15 - år Ladies/ tjejgrupp Nybörjare och fortsättare tränar här Ungdom & Vuxna	STÄNGT Valborg			
<b>Torvallahallen</b> Adress: Dalarövägen 66 Haninge	17.00-18.00 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte 18.00-19.00 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte 18.00-19.00 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte 19.00-20.00 A-judo +15 år Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning	17.00-18.00 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte 18.00-19.00 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte 18.00-19.00 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte	18.00-19.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte 18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte	STÄNGT Valborg		STÄNGT	
<b>AFA</b> Adress: Klara Södra kyrkogata 18			15.00-16.15 Judo Vuxna endast personal på AFA				
<b>Djupån</b> Adress: Djupå Torparväg 15 142 51 Skogås WGS84 decimal (lat, lon) 59.215861, 18.120575				17.30-18.45 Judo Alla mellan 6 -14 år välkomna 19.00-20.30 Judo +14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	hela dagen Judo +14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	hela dagen fram till 19.00 Judo +14 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	