

IK Södra Judo Schema Vecka 20 13 - 17 maj Kristi Himmelsfärd							
	Måndag 11 maj	Tisdag 12 maj	Onsdag 13 maj	Torsdag 14 maj KristiHimmelsfärd	Fredag 15 maj	Lördag 16 maj	Söndag 17 maj
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	16.15-17.15 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte	18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte	STÄNGT	STÄNGT KristiHimmelsfärd	STÄNGT	10.00-11.00 Judo gympa 4 - 6 år Barn och förälder tränar tillsammans	
	17.15-18.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte	19.30-21.00 Judo +15 år Nybörjare och fortsättare tränar här				11.00-12.00 Judo gympa 4 - 6 år Barn och förälder tränar tillsammans	
	17.15-18.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte	Ungdom & Vuxna					18.00-19.30
	18.30-20.30 Judo +15 år Eit/ tävlingsgrupp						Ne waza rull / öppen matta
	Ungdom & Vuxna						Judo Alla åldrar, alla bältesfärger

	Måndag 11 maj	Tisdag 12 maj	Onsdag 13 maj	Torsdag 14 maj KristiHimmelsfärd	Fredag 15 maj	Lördag 16 maj	Söndag 17 maj
Farstahallen Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	17.00-18.00 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte		STÄNGT	STÄNGT KristiHimmelsfärd			
	18.00-19.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte						
	18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte						
	19.30-21.00 Judo + 15 - år Nybörjare och fortsättare tränar här						
	Ungdom & Vuxna						

	Måndag 11 maj	Tisdag 12 maj	Onsdag 13 maj	Torsdag 14 maj KristiHimmelsfärd	Fredag 15 maj	Lördag 16 maj	Söndag 17 maj
Torvallhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge		17.00-18.00 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte	18.00-19.30 Judo 7 - 9 år Nybörjare & fortsättning- gult bälte	STÄNGT KristiHimmelsfärd		STÄNGT	
		18.00-19.00 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte	18.00-19.30 Judo 10-14 år Nybörjare & fortsättare - gult bälte				
		18.00-19.00 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte	18.00-19.30 Judo 9-15 år Fortsättare orange-blått bälte				
		19.00-20.00 A-judo +15 år Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning					

Onsdag 13 maj	Torsdag 14 maj KristiHimmelsfärd	Fredag 15 maj	Lördag 16 maj	Söndag 17 maj
Budo Nord och Lugl Camp i Lund	Budo Nord och Lugl Camp i Lund	Budo Nord och Lugl Camp i Lund	Budo Nord och Lugl Camp i Lund	Budo Nord och Lugl Camp i Lund
	A judo i lindesberg	A judo i lindesberg	A judo i lindesberg	Riksgradering A judo