

## IK Södra Judo Sommarschema vecka 23 2026

	Måndag 1 juni	Tisdag 2 juni	Onsdag 3 juni	Torsdag 4 juni	Fredag 5 juni	Lördag 6 juni	Söndag 7 juni
<b>Skarpnäck</b> Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	<b>17.00-18.15</b> Judo Alla mellan 5 -15 år välkomna	<b>18.00-19.30</b> Judo 9- 15 år Fortsättningsgrupp orange - blått bälte	<b>17.00-18.15</b> Judo Alla mellan 5 -15 år välkomna	<b>18.30-20.30</b> Judo + 15 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	<b>12.00-13.00</b> Judo +15 år Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna	<b>Lördag 6 juni</b> <b>Lördag 6 juni</b> <b>STÄNGT</b>	18.00-19.30 Ne waza rull / öppen matta Judo Alla åldrar, alla bältesfärger
	<b>18.30-20.30</b> Judo +15 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	<b>19.30-21.00</b> Judo +15 år Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna	<b>18.30-20.30</b> Judo +15 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna				
<b>Farstahallen</b> Adress: Farstaängsv. 3 Farsta	<b>18.00-19.30</b> Judo Alla mellan 5 -15 år välkomna		<b>18.00-19.30</b> Judo Alla mellan 5 -15 år välkomna	<b>18.00-19.00</b> A-judo 7 år - Nybörjare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning		<b>Lördag 6 juni</b>	Söndag 7 juni
	<b>19.30-21.00</b> Judo +15 år Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna			<b>19.00-20.00</b> A-judo +15 år fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning			
<b>Torvallhallen</b> Adress: Dalarövägen 66 Haninge	<b>Måndag 1 juni</b>	<b>Tisdag 2 juni</b>	<b>Onsdag 3 juni</b>	<b>Torsdag 4 juni</b>	<b>Fredag 5 juni</b>	<b>Lördag 6 juni</b> <b>Lördag 6 juni</b> <b>STÄNGT</b>	<b>Söndag 7 juni</b>
		<b>17.30-18.45</b> Judo Alla mellan 5 -15 år välkomna	<b>18.00-19.30</b> Judo Alla mellan 5 -15 år välkomna	<b>18.00-19.30</b> Judo Alla mellan 5 -15 år välkomna			
		<b>19.00-20.00</b> A-judo 7 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning					