

## IK Södra Judo Sommarschema vecka 24 2026

	Måndag 8 juni	Tisdag 9 juni	Onsdag 10 juni	Torsdag 11 juni	Fredag 12 juni	Lördag 13 juni	Söndag 14 juni
<b>Skarpnäck</b> <b>Adress:</b> Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	<b>17.00-18.15</b> Judo	<b>18.00-19.30</b> Judo 9- 15 år	<b>17.00-18.15</b> Judo	<b>18.30-20.30</b> Judo +15 år	<b>12.00-13.00</b> Judo +15 år		
	Alla mellan 5 -15 år välkomna <b>18.30-20.30</b> Judo +15 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	Förtätningsgrupp orange - blått bälte <b>19.30-21.00</b> Judo +15 år Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna	Alla mellan 5 -15 år välkomna <b>18.30-20.30</b> Judo +15 år Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna		<b>18.00-19.30</b> Ne waza rull / öppen matta Judo Alla åldrar, alla bältesfärger
<b>Torvallhallen</b> <b>Adress:</b> Dalarövägen 66 Haninge	<b>Måndag 8 juni</b>	<b>Tisdag 9 juni</b> <b>17.30-18.45</b> Judo Alla mellan 5 -15 år välkomna <b>19.00-20.00</b> A-judo 7 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning	<b>Onsdag 10 juni</b>	<b>Torsdag 11 juni</b>	<b>Fredag 12 juni</b>	<b>Lördag 13 juni</b>	<b>Söndag 14 juni</b>