

IK Södra Judo Sommarschema vecka 25 2026

Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång G D	Måndag 15 juni 10.00-18.00	Tisdag 16 juni 10.00-18.00	Onsdag 17 juni 10.00-14.00	Torsdag 18 juni	Fredag 19 juni Midsommarafton	Lördag 20 juni Midsommardagen	Söndag 21 juni
	TEKNIK- & RANDORILÄGER Judo U15 - U18 Judo, teknik, randori,fys, teori	TEKNIK- & RANDORILÄGER Judo U15 - U18 Judo, teknik, randori,fys, teori	TEKNIK- & RANDORILÄGER Judo U15 - U18 Judo, teknik, randori,fys, teori				
		18.30-19.30 A-judo 7 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning					
		18.30-20.00 Familje judo, alla kan vara med Från 5 år . Barn, ungdom och vuxna Nybörjare och fortsätter tränar här Träna tillsammans med dina barn					