

IK Södra Judo Sommarschema vecka 24 2026

	Måndag 8 juni	Tisdag 9 juni	Onsdag 10 juni	Torsdag 11 juni	Fredag 12 juni	Lördag 13 juni	Söndag 14 juni
Skarpnäck Adress: Skarpnäcks Gårdsväg 10 hus nr 11 ingång 6 D	17.00-18.15 Judo	18.00-19.30 Judo 9- 15 år	17.00-18.15 Judo		12.00-13.00 Judo +15 år		
	Alla mellan 5 -15 år välkomna	Fortsättningsgrupp orange - blått bälte	Alla mellan 5 -15 år välkomna		Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna		18.00-19.30 Ne waza rull / öppen matta
	18.30-20.30 Judo +15 år	19.30-21.00 Judo +15 år	18.30-20.30 Judo +15 år				Judo
	Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna	Nybörjare och fortsätter tränar här Ungdom & Vuxna	Tävlings/ elitgrupp Ungdom & Vuxna				Alla åldrar, alla bältesfärger
Torvallhallen Adress: Dalarövägen 66 Haninge	Måndag 8 juni	Tisdag 9 juni	Onsdag 10 juni	Torsdag 11 juni	Fredag 12 juni	Lördag 13 juni	Söndag 14 juni
		17.30-18.45 Judo Alla mellan 5 -15 år välkomna					
		19.00-20.00 A-judo 7 år - Nybörjare och fortsättare tränar här träningen är anpassad för deltagare med funktionsnedsättning					